

KYSELYLOMAKE: FSD3987 VIHA JA JULKISUUS: KUNNANVALTUUTETTUIEN KYSELY 2019-2020

QUESTIONNAIRE: FSD3987 HATE AND PUBLIC SPHERE: MUNICIPAL COUNCILLOR SURVEY 2019-2020

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINESTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Viha ja julkisuus 2020 -kysely

Atte Oksanen ja työryhmä

Selite: Sininen väri ei näy vastaajille. Hakasulkeissa aineiston tallennukseen liittyvät muuttujan nimet ja vastausvaihtoehdot.

Kyselyn rakenne:

- Aloitussivu
- Taustatiedot [BV]
- Sosiaalinen media [SOME]
- Somekuplat [IBRS]
- Koeasetelma [KOE]
- Viha [VIHA]
- Hyvinvointi ja työhyvinvointi [SWB]
- Työn imu [UWES]
- Yleinen hyvinvointi [GHQ]
- Palaute [Feedback]
- Lopetusteksti

Saatekirje (sähköposti) [kunnallisvaltuutetut]

Lähtettäjä: Atte Oksanen [[sähköpostiosoite poistettu]]

Otsikko: Osallistumiskutsu Viha ja julkisuus -kyselyyn

Hyvä {FIRSTNAME} {LASTNAME},

tervetuloa vastaamaan Viha ja julkisuus 2020 -kyselyyn.

Tutkimuksessa etsitään yhteiskunnallisia ja oikeudellisia ratkaisuja asiantuntijoiden kohtaamaan vihaan ja häirintään, jotka ovat osa yhteiskuntaamme myös koronakriisin aikaan. Tutkimus toteutetaan Tampereen yliopiston ja Helsingin yliopiston yhteistyönä, ja sen rahoittaa Helsingin Sanomain Säätiö.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 10–15 minuuttia. Toivomme, että mahdollisimman moni satunnaisotokseen valikoitunut kunnallisvaltuutettu vastaa kyselyyn, jotta voimme luotettavasti arvioida ilmiön yleisyyttä ja laajuutta. **Kyselylinkki on henkilökohtainen.** Pääset vastaamaan kyselyyn tästä linkistä: {SURVEYURL}.

Voit kysyä lisätietoja tutkimuksesta osoitteesta: [[sähköpostiosoite poistettu]]

Hankkeen edistymistä voi seurata osoitteessa: <https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/>

Tietosuojaselosteen löydät täältä: <https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/tietosuojailmoitus/>

Kiitos osallistumisesta tutkimukseen!

Ystävällisin terveisin,

Atte Oksanen

Sosiaalipsykologian professori
Tampereen yliopisto

Paina alla olevaa linkkiä vastataksesi kyselyyn:
{SURVEYURL}

Mikäli et halua osallistua kyselyyn etkä halua jatkossa kutsua kyselyyn, klikkaa seuraavaa linkkiä:
{OPTOUTURL}

Jos olet sulkulistalla, mutta haluat osallistua kyselyyn ja vastaanottaa kutsuja klikkaa seuraavaa linkkiä:
{OPTINURL}

Muistutus (sähköposti) [kunnallisvaltuutetut]

Otsikko: Muistutus osallistumisesta Viha ja julkisuus -kyselyyn

Hyvä {FIRSTNAME} {LASTNAME},

lähetimme sinulle viime viikolla kutsun Viha ja julkisuus 2020 -kyselyyn. Toivoisimme vastausta kyselyyn. Tarvitsisimme vielä lisää vastauksia kunnallisvaltuutetuilta, jotta saamme tutkittua tietoa vihan ja häirinnän yleisyydestä ja laajuudesta. Jokainen vastaus on tärkeä.

Tutkimuksessa etsitään yhteiskunnallisia ja oikeudellisia ratkaisuja asiantuntijoiden kohtaamaan vihaan ja häirintään. Tutkimus toteutetaan Tampereen yliopiston ja Helsingin yliopiston yhteistyönä, ja sen rahoittaa Helsingin Sanomain Säätiö.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 10–15 minuuttia. **Kyselylinkki on henkilökohtainen.** Pääset vastaamaan kyselyyn tästä linkistä: {SURVEYURL}.

Halutessasi voit kysyä lisätietoja tutkimuksesta osoitteesta: [[sähköpostiosoite poistettu]]
Hankkeen edistymistä voi seurata osoitteessa: <https://projects.tuni.fi/vihajulkisuus/>
Tietosuojaselosteen löydät täältä: <https://projects.tuni.fi/vihajulkisuus/tietosuojailmoitus/>

Kiitos osallistumisestasi tutkimukseen!

Ystävällisin terveisin,

Atte Oksanen

Sosiaalipsykologian professori
Tampereen yliopisto

Aloitusteksti (Kyselyssä)

Tervetuloa asiantuntijoille suunnattuun *Viha ja julkisuus 2020* -kyselyyn, jonka toteuttaa Tampereen yliopisto.

Tutkimuksessa etsitään yhteiskunnallisia ja oikeudellisia ratkaisuja asiantuntijoiden kohtaamaan vihaan ja häirintään. Tutkimus toteutetaan Tampereen yliopiston ja Helsingin yliopiston yhteistyönä, ja sen rahoittaa Helsingin Sanomain Säätiö.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 10–15 minuuttia. Vastaaminen on vapaaehtoista. Voit halutessasi keskeyttää kyselyn missä vaiheessa tahansa ilman erillisiä perusteluja. Jokainen täytetty kyselylomake on kuitenkin tärkeä.

Kysely on anonymi. Emme kerää suoria tunnistetietoja, eikä yksittäisiä vastaajia voi tunnistaa tutkimuksessa käytettävästä aineistosta. Tutkimuksen päätyttyä aineisto arkistoidaan Tietoarkistoon myöhempää tutkimuskäyttöä varten. Vastaamalla kyselyyn annat suostumuksen aineiston jatkokäyttöön. Tietosuojaselosteen löydät täältä:

<https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/tietosuojailmoitus/>.

Lopetusteksti (Kyselyssä)

Kiitos osallistumisestasi tutkimukseen!

Vastaajat oli jaettu satunnaisesti eri vastaajaryhmiin kyselyn osiossa, jossa pyydettiin reagoimaan toiseen ihmiseen kohdistuneeseen laittomaan uhkaukseen. Asetelman tarkoituksena on tutkia reaktioita uhkaukseen. Kokeessa muunneltiin läheisyyttä uhriin ja hänen mielipiteisiinsä.

Halutessasi voit kysyä lisätietoja tutkimuksesta osoitteesta: [[sähköpostiosoite poistettu]]. Voit seurata hankkeen edistymistä osoitteesta: <https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/>.

Taustatiedot (Limesurvey-ryhmitys)

Sukupuolesi

Valitse sopiva vaihtoehto [bv1, 1 = Mies, 2 = Nainen, 3 = Muu]

Syntymävuotesi

Vastauksesi täytyy olla väliltä 1930 ja 2002

Tähän kenttään voi syöttää vain kokonaisluvun. [bv2]

Siviilisäätyysi

Valitse sopiva vaihtoehto [bv3]

Naimaton [1]

Avoliitossa [2]

Avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa [3]

Eronnut [4]

Leski [5]

Muu [6]

Onko sinulla lapsia?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv4; Ei = 0, Kyllä = 1]

Mikä on korkein suorittamasi tutkinto?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv5]

Peruskoulu [1]

Ammatillinen perustutkinto [2]

Ylioppilastutkinto [3]

Opistotasoinen tai muu toisen asteen tutkinto [4]

Ammattikorkeakoulututkinto [5]

Yliopistotutkinto [6]

Tohtorin tai lisensiaatin tutkinto [7]

Työtilanteesi tai päätoimesi?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv7]

Vakituinen työsuhde [1]

Määräaikainen työsuhde [2]

Freelancer [3]

Yrittäjä [4]

Opiskelija [5]

Apurahalla [6]

Työtön, työnhakija tai lomautettu [7]

Äitiys- tai vanhempainlomalla tai palkattomalla hoitovapaalla [8]

Eläkkeellä [9]

Muu [10]

Kuulutko johonkin vähemmistöryhmään?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv8]

En [0]
Kyllä [1]
En halua vastata [2]

Mikäli toimit luottamustehtävässä, mitä puoluetta edustat? [bv9]

Suomen sosialidemokraattinen puolue [1]
Perussuomalaiset [2]
Kansallinen kokoomus [3]
Suomen keskusta [4]
Vihreä liitto [5]
Vasemmistoliitto [6]
Suomen ruotsalainen kansanpuolue [7]
Suomen kristillisdemokraatit [8]
Sininen tulevaisuus [9]
Muu puolue [10]
Ei puoluetta tai en halua vastata [11]

Toimitko esimiesasemassa?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv10] [0=En, 1=Kyllä]

Kuinka usein olet työsi puolesta televisiossa, radiossa tai lehdissä?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv11]

En koskaan [0]
Muutaman kerran vuodessa [1]
Kerran kuukaudessa [2]
Muutaman kerran kuukaudessa [3]
Kerran viikossa [4]
Muutaman kerran viikossa [5]
Päivittäin [6]

Sosiaalisen median käyttö (Limesurvey-ryhmitys)

Kuinka usein kirjoitat viestejä tai lähetät sisältöä seuraaviin internetin tai sosiaalisen median palveluihin? [some1]

Facebook [some1a]
Twitter [some1b]
Instagram [some1c]
WhatsApp [some1d]
YouTube [some1e]
LinkedIn [some1f]
Blogipalvelut (esim. Tumblr) [some1g]
Keskustelufoorumit (esim. Suomi24, Reddit) [some1h]

En lähetä [0]
Harvemmin kuin viikoittain [1]
Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Mikä seuraavista vaihtoehtoista on lähimpänä työnantajasi näkemystä julkisesta sosiaalisen median (esim. Twitter) käytöstä työssä?

Valitse sopiva vaihtoehto [some2]

Työnantaja on määrännyt käyttämään sosiaalista mediaa. [1]

Työnantaja suosittelee käyttämään sosiaalista mediaa. [2]

Työnantaja ei ole linjannut sosiaalisen median käyttöä. [3]

Työnantaja on kieltänyt käyttämästä sosiaalista mediaa. [4]

Ei työnantajaa. [5]

Kuinka usein itse lähetät...

... työviestejä työyhteisön sisäisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. MS Teams, Slack)

[some3a]

... työviestejä yleisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. Facebook, Instagram, Twitter)

[some3b]

... muita kuin työviestejä työyhteisön sisäisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. MS Teams, Slack) [some3c]

... muita kuin työviestejä yleisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. Facebook, Instagram, Twitter) [some3d]

En lähetä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Vastaa seuraaviin sosiaalista mediaa koskeviin väittämiin. [ibrs; satunnaistettu järjestys]

Kuulun sosiaalisessa mediassa yhteisöön tai yhteisöihin, jotka ovat tärkeä osa minua. [ibrs1]

Kuulun sosiaalisessa mediassa yhteisöön tai yhteisöihin, joista olen ylpeä. [ibrs2]

Olen sosiaalisessa mediassa tekemisissä vain itseni kaltaisten ihmisten kanssa. [ibrs3]

Olen sosiaalisessa mediassa tekemisissä vain toisten samat kiinnostuksen kohteet jakavien ihmisten kanssa. [ibrs4]

Luotan tietoihin, jotka minulle jaetaan sosiaalisessa mediassa. [ibrs5]

Koen, että sosiaalisessa mediassa ihmiset ajattelevat samoin kuin minä. [ibrs6]

1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Kuvaa minua täysin [7]

Koeasetelma (Limesurvey-ryhmitys)

Koeasetelmassa manipuloidaan uhrin a) läheisyyttä ja b) samanmielisyyttä. Koeasetelman jälkeen mitataan ahdistusoireilun voimakkuutta ja suositeltujen vastareaktioiden määrää.

- A. Closeness: Vaihtelee rikokseen suhtautuminen (vastaajan kokema ahdistus tai näkemykset vastareaktioista) uhrin läheisyyden perusteella? Hypoteesi: Läheisten kokemaan uhkaan suhtaudutaan vakavammin / Tuntemattomiin kohdistuva uhka
- B. Similar-mindedness: Vaihtelee rikokseen suhtautuminen (vastaajan kokema ahdistus tai näkemykset vastareaktioista) uhrin kanssa jaettujen näkemysten samanmielisyyden perusteella? Hypoteesi: Samanmielisten kokemaan uhkaan suhtaudutaan vakavammin / Erimielisiin kohdistuva uhka hyväksytään helpommin

Hypoteesit esirekisteröidään Open Science Forumiin maaliskuussa 2020.

randomid = 1: läheinen kollega & saman mielinen [r1koe1, r1koe2]

randomid = 2: läheinen kollega & erimielinen [r2koe1, r2koe2]

randomid = 3: ennestään tuntematon saman ammatin edustaja & saman mielinen [r3koe1, r3koe2]

randomid = 4: ennestään tuntematon saman ammatin edustaja & erimielinen [r4koe1, r4koe2]

Huom. **Violetti väri** ei näy vastaajalle:

Kuvittele tilannetta, jossa läheinen kollegasi / sinulle ennestään tuntematon ammattisi edustaja antaa julkisuuteen haastattelun. Olet haastattelussa annetuista näkemyksistä täysin eri mieltä / täysin samaa mieltä. Haastattelun jälkeen hän saa tappouhkauksen henkilökohtaisesti sosiaalisessa mediassa.

Millaisia reaktioita tapahtuma herättää sinussa? Arvioi, miten seuraavat väittämät kuvaavat olotilaasi juuri nyt. [anx, pakollinen]

Tunnen oloni rauhalliseksi. [anx1]

Olen jännittynyt. [anx2]

Tunnen olevani poissa tolaltani. [anx3]

Olen rentoutunut. [anx4]

Olen tyytyväinen. [anx5]

Olen huolestunut. [anx6]

1 Ei kuvaa olotilaani lainkaan juuri nyt [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Kuvaa olotilaani täysin juuri nyt [7]

Miten läheisen kollegasi / edellä mainitun henkilön kannattaisi mielestäsi toimia? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [vaihtoehdot a–i sama kuin viha8] [koe2, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Estää henkilö sosiaalisen median kanavassa. [koe2a ei = 0, kyllä = 1]
Pyytää henkilökohtaisesti tekijää lopettamaan uhkailu. [koe2b ei = 0, kyllä = 1]
Vastata uhkaukseen uhkauksella. [koe2c ei = 0, kyllä = 1]
Turvautua keskusteluapuun. [koe2d ei = 0, kyllä = 1]
Rajoittaa ulkona liikkumista yksin pimeällä. [koe2e ei = 0, kyllä = 1]
Vähentää esiintymistä ja osallistumista julkiseen keskusteluun. [koe2f ei = 0, kyllä=1]
Muuttaa tapaa, miten puhuu työstään. [koe2g ei = 0, kyllä = 1]
Harkita työnsä aihepiirin muuttamista. [koe2h ei = 0, kyllä = 1]
Harkita siirtymistä toisiin tehtäviin tai toiselle alalle. [koe2i ei = 0, kyllä = 1]
Tehdä rikosilmoitus. [koe2j ei = 0, kyllä = 1]
Ei mitenkään. [koe2k ei = 0, kyllä = 1]

Häirinnän & vihan kokemukset (Limesurvey-ryhmitys)

Kuinka usein olet viimeisen kuuden kuukauden aikana joutunut työssäsi tai työsi vuoksi kokemaan seuraavia asioita internetissä tai sosiaalisessa mediassa? [viha1]

Sinulle on lähetetty loukkaavia tai vihamielisiä viestejä. [viha1a]
Persoonasi, arvojasi tai henkilökohtaista elämääsi vastaan on hyökätty sosiaalisessa mediassa. [viha1b]
Ulkonäköäsi on haukuttu. [viha1c]
Sinua on vähätelty tai haukuttu sukupuolesi vuoksi. [viha1d]
Sinua on vähätelty tai haukuttu ikäsi vuoksi. [viha1e]
Sinua vastaan on hyökätty seksuaalisen suuntautumisesi vuoksi. [viha1f]
Sinua vastaan on hyökätty ihonvärisi, syntyperäsi tai kansallisen tai etnisen alkuperäsi vuoksi. [viha1g]
Sinua vastaan on hyökätty uskonnollisen tai ideologisen vakaumuksesi vuoksi. [viha1h]
Sinua on ahdisteltu seksuaalisesti. [viha1i]
Ammattitaitoasi on vähätelty perusteettomasti normaalin kritiikin ylittävällä tavalla. [viha1j]
Otteita viesteistäsi on kopioitu niin, että viestin alkuperäinen tarkoitus on vääristynyt. [viha1k]
Sinusta on julkaistu loukkaavia kuvia tai videoita. [viha1l]
Sinusta on julkaistu kuva- tai videomanipulaatioita. [viha1m]
Sinusta on levitty väärää tietoa. [viha1n]
Sinua on yritetty maalittaa (esim. muita ihmisiä on usutettu kimppuusi sosiaalisessa mediassa). [viha1o]
Joku on esiintynyt sinuna (identiteettivarkaus). [viha1p]
Sinua on uhattu väkivallalla. [viha1q]
Henkeäsi on uhattu. [viha1r]
Sinulle on lähetetty perhettäsi tai ystäviäsi uhkaavia viestejä. [viha1s]
Lapsillesi tai läheisillesi on lähetetty uhkaavia viestejä yrityksenä pelotella sinua. [viha1t]

Ei koskaan [0]

Silloin tällöin [1]

Kuukausittain [2]

Viikoittain [3]

Päivittäin [4]

Jos vastaa 1–4 mihin tahansa edellisistä, kysytään myös viha2–9

Missä teot tapahtuivat? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha2, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Sosiaalisen median palveluissa (esim. Facebook, Twitter) [viha2a, 0=ei, 1=kyllä]

Muissa sähköisissä viestintäkanavissa (esim. sähköposti, tekstiviesti, pikaviesti) [viha2b 0=ei, 1=kyllä]

Internetin tai sosiaalisen median keskustelupalstoilla [viha2c 0=ei, 1=kyllä]

Tunnistitko tekijän? Valitse sopiva vaihtoehto [viha3]

En, tekijä esiintyi nimimerkillä tai oli tuntematon. [1]

En, tekijä esiintyi nimellä, mutta en tuntenut häntä. [2]

Kyllä. [3]

Jos viha3=3, kysytään viha4

Mistä tekijä on sinulle tuttu? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha4, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Tekijä oli työyhteisöni jäsen yliopistossani. [viha4a, 0=ei, 1=kyllä]

Tekijä oli ammattikuntani edustaja. [viha4b, 0=ei, 1=kyllä]

Tekijä oli samasta puolueesta. [viha4c, 0=ei, 1=kyllä] [Kysytään vain valtuutetuilta]

Tekijä oli minulle tuttu muusta yhteydestä. [viha4d, 0=ei, 1=kyllä]

Ilmoititko kohtaamastasi häirinnästä tai vihasta jollekin taholle? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha5, monivalintaraksit]

Poliisille [viha5a, 0=ei, 1=kyllä]

Yhdenvertaisuusvaltuutetulle [viha5b, 0=ei, 1=kyllä]

Tasa-arvovaltuutetulle [viha5c, 0=ei, 1=kyllä]

Esimiehelle [viha5d, 0=ei, 1=kyllä]

Työsuojeluvaltuutetulle [viha5e, 0=ei, 1=kyllä]

Työterveyshuollolle [viha5f, 0=ei, 1=kyllä]

Luottamusmiehelle [viha5g, 0=ei, 1=kyllä]

Ammattiyhdistykselle [viha5h, 0=ei, 1=kyllä]

Työsuojeluviranomaiselle [viha5i, 0=ei, 1=kyllä]

Läheiselle tai ystävälle [viha5j, 0=ei, 1=kyllä]

Muulle viranomaiselle [viha5k, 0=ei, 1=kyllä]

Kansalaisjärjestölle [viha5l, 0=ei, 1=kyllä]

Jollekin muulle taholle [viha5m, 0=ei, 1=kyllä]

En ilmoittanut minnekään [viha5n, 0=ei, 1=kyllä]

Jos viha5a=0, kysytään viha6 (muussa tapauksessa viha7)

Miksi et ilmoittanut asiasta poliisille? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha6, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

- Ajattelin, ettei teko ei ollut kyllin vakava. [viha6a, 0=ei, 1=kyllä]
- Ajattelin, ettei rikosilmoitus johda toimenpiteisiin. [viha6b, 0=ei, 1=kyllä]
- En uskonut, että asialle olisi tehty mitään. [viha6c, 0=ei, 1=kyllä]
- En uskonut, että tekijöitä saadaan selville. [viha6d, 0=ei, 1=kyllä]
- Pelkäsin ilmoituksesta johtuvia negatiivisia seurauksia. [viha6e, 0=ei, 1=kyllä]
- Ajattelin, että rikosilmoitus pitkittää kärsimystäni. [viha6f, 0=ei, 1=kyllä]
- Häpesin tapahtunutta. [viha6g, 0=ei, 1=kyllä]
- Olin liian järkyttynyt ilmoittaakseni. [viha6h, 0=ei, 1=kyllä]
- Syytin itseäni tapahtumasta. [viha6i, 0=ei, 1=kyllä]
- En halunnut syyllisen joutuvan vaikeuksiin. [viha6j, 0=ei, 1=kyllä]
- Minua ei olisi uskottu. [viha6k, 0=ei, 1=kyllä]
- Pelkäsin kielteistä reaktiota ilmoituksen yhteydessä. [viha6l, 0=ei, 1=kyllä]
- Raportoin asiasta muulle viranomaiselle. [viha6m, 0=ei, 1=kyllä]
- En osaa sanoa. [viha6n, 0=ei, 1=kyllä]

Jos viha5a=1, kysytään viha7

Johtiko ilmoituksen tekeminen

Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha7, monivalintaraksit]

- Tutkintaan? [viha7a, 0=ei, 1=kyllä]
- Syytteeseen? [viha7b, 0=ei, 1=kyllä]
- Tuomioon? [viha7c, 0=ei, 1=kyllä]
- Ilmoitus ei johtanut mihinkään. [viha7d, 0=ei, 1=kyllä]

Minkälaisia seurauksia tapahtumilla on ollut omaan toimintaasi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha8, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

- Estin henkilön sosiaalisen median kanavassa. [viha8a 0=ei, 1=kyllä]
- Otin yhteyttä tekijään henkilökohtaisesti ja pyysin häntä lopettamaan häirinnän. [viha8b 0=ei, 1=kyllä]
- Tein samoin tekijälle kostaakseni tapahtuman. [viha8c 0=ei, 1=kyllä]
- Turvauduin keskusteluapuun. [viha8d 0=ei, 1=kyllä]
- Olen rajoittanut ulkona liikkumista yksin pimeällä. [viha8e 0=ei, 1=kyllä]
- Olen vähentänyt esiintymistä ja osallistumista julkiseen keskusteluun. [viha8f 0=ei, 1=kyllä]
- Olen muuttanut tapaani puhua työstäni. [viha8g ei = 0, kyllä = 1]
- Olen harkinnut työni aihepiirin muuttamista. [viha8h 0=ei, 1=kyllä]
- Olen harkinnut siirtymistä toisiin tehtäviin tai toiselle alalla. [viha8i 0=ei, 1=kyllä]
- Tapahtumat eivät vaikuttaneet toimintaani. [viha8j, 0=ei, 1=kyllä]
- Muu: [avovastaus, viha8other]

[Psyykkiset seuraukset \(Limesurvey-ryhmitys\)](#)

PTSD = Psyykkisten traumaoireiden seulontakysely

Kysymme seuraavaksi reaktioitasi, koska olet ilmoittanut joutuneesi häirinnän tai vihan kohteeksi. Oletko kokenut joitakin seuraavista vähintään kahdesti viimeisen viikon aikana? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [ptsd, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Järkyttäviä ajatuksia tai muistoja tapahtumasta, jotka ovat tulleet mieleesi oman tahtosi vastaisesti. [ptsd1, 0=e, 1=kyllä]

Järkyttäviä unia tapahtumasta. [ptsd2, 0=e, 1=kyllä]

Toimimista tai tunnetta ikään kuin traumaattinen kokemus tapahtuisi uudelleen. [ptsd3, 0=e, 1=kyllä]

Tapahtumasta muistuttavien tekijöiden aiheuttamaa järkytyksen tunnetta. [ptsd4, 0=e, 1=kyllä]

Ruumiillisia reaktioita (kuten nopea sydämen syke, vatsan väänneet, hikoilu, huimaus). jonkin muistuttaessa tapahtumasta. [ptsd5, 0=e, 1=kyllä]

Vaikeutta nukahtaa tai pysyä unessa. [ptsd6, 0=e, 1=kyllä]

Ärtisyyttä tai vihan purkauksia. [ptsd7, 0=e, 1=kyllä]

Keskittymisvaikeuksia. [ptsd8, 0=e, 1=kyllä]

Voimistunutta tietoisuutta mahdollisista vaaroista itsellesi tai toisille. [ptsd9, 0=e, 1=kyllä]

Hermostuneisuutta tai säikkymistä jotain odottamatonta kohtaan. [ptsd10, 0=e, 1=kyllä]

Mihin seuraavista elämän osa-alueista kokemasi häirintä tai viha on vaikuttanut? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. [viha9, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Yleiseen turvallisuudentunteeseen [viha9a, 0=e, 1=kyllä]

Fyysiseen terveyteen [viha9b, 0=e, 1=kyllä]

Psyykkiseen terveyteen [viha9c, 0=e, 1=kyllä]

Työssäkäyntiin tai opiskeluun [viha9d, 0=e, 1=kyllä]

Asuinpaikan valintaan [viha9e, 0=e, 1=kyllä]

Viranomaisluottamukseen [viha9f, 0=e, 1=kyllä]

Perhe- tai ystävyys-suhteisiin [viha9g, 0=e, 1=kyllä]

Uskonnon tai elämäntätömuksen harjoittamiseen [viha9h, 0=e, 1=kyllä]

Harrastuksiin [viha9i, 0=e, 1=kyllä]

Onko vihamielisen, häiritsevän ja uhkaavan puheen yleistäminen vaikuttanut...

... toimintaasi oman alan ammattilaisena? [viha10a]

... osallistumiseesi julkiseen keskusteluun? [viha10b]

1 Ei ollenkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Erittäin paljon [7]

Miten huolestunut olet siitä, että saatat joutua seuraavan 12 kuukauden aikana vihan, häirinnän tai maalittamisen kohteeksi internetissä tai sosiaalisessa mediassa?

Valitse sopiva vaihtoehto [viha11]

- 1 En lainkaan huolestunut [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Erittäin huolestunut [7]

Netin ulkopuolinen & oma häirintä (Limesurvey-ryhmitys)

Oletko saanut loukkaavia tai uhkaavia viestejä muualla kuin internetissä ja sosiaalisessa mediassa? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. [viha12, monivalintaraksit]

En ole [viha12a, 0=ei, 1=kyllä]

Puhelimitse [viha12b, 0=ei, 1=kyllä]

Viestitse (esim. tekstiviesti) [viha12c, 0=ei, 1=kyllä]

Postitse [viha12d, 0=ei, 1=kyllä]

Kasvokkain [viha12e, 0=ei, 1=kyllä]

Kuinka usein olet viimeisen kuuden kuukauden aikana lähettänyt sosiaalisessa mediassa toisia käyttäjiä loukkaavia ja uhkaavia viestejä? Valitse sopiva vaihtoehto [viha13]

En koskaan [0]

Silloin tällöin [1]

Kuukausittain [2]

Viikoittain [3]

Päivittäin [4]

Jos viha13 =1-4 (!=0), kysytään viha 14:

Oliko viestien kohteena henkilö, jonka loukkaaviin tai uhkaaviin viesteihin halusit vastata takaisin? Valitse sopiva vaihtoehto [viha14, 0=Ei, 1=Kyllä]

Koronakriisin vuoksi moni asia yhteiskunnassa on muuttunut. Oletko kohdannut henkilökohtaisesti kriisin aikana vähemmän tai enemmän vihaa ja häirintää kuin aiemmin?

Valitse sopiva vaihtoehto [korona1]

Ei muutosta. [0]

Tavallista vähemmän. [1]

Tavallista enemmän. [2]

Entä onko koronakriisin aikana työntekosi ollut vähemmän tai enemmän kuormittavaa kuin aiemmin? Valitse sopiva vaihtoehto [korona2]

Ei muutosta. [0]

Tavallista vähemmän. [1]

Tavallista enemmän. [2]

Työnimu & sosiaalinen tuki (Limesurvey-ryhmitys)

Työn imu (UWES-9)

Arvioi seuraavat väittämät. [uwes]

Tunnen olevani täynnä energiaa, kun teen työtäni. [uwes1]

Tunnen itseni vahvaksi ja tarmokkaaksi työssäni. [uwes2]

Olen innostunut työstäni. [uwes3]

Työni inspiroi minua. [uwes4]

Aamulla herättyäni minusta tuntuu hyvältä lähteä töihin. [uwes5]

Tunnen tyydytystä, kun olen syventynyt työhöni. [uwes6]

Olen ylpeä työstäni. [uwes7]

Olen täysin uppoutunut työhöni. [uwes8]

Kun työskentelen, työ vie minut mukanaan. [uwes9]

En koskaan [0]

Muutaman kerran vuodessa [1]

Kerran kuukaudessa [2]

Muutaman kerran kuukaudessa [3]

Kerran viikossa [4]

Muutaman kerran viikossa [5]

Päivittäin [6]

Saan apua ja tukea tarvittaessa... [support]

työkavereilta. [support1]

lähiesimieheltä. [support2]

työnantajalta. [support3]

1 En lainkaan todennäköisesti [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Erittäin todennäköisesti [7]

Hyvinvointi, luottamus & itsetunto (Limesurvey-ryhmitys)

Subjekttiivinen hyvinvointi; onnellisuus [swb]

Vastaa seuraaviin itseäsi koskeviin kysymyksiin asteikolla 1–7.

Kuinka onnellinen yleisesti ottaen olet? Valitse sopiva vaihtoehto [swb1]

- 1 Äärimmäisen onneton [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Äärimmäisen onnellinen [7]

Yleisesti ottaen, kuinka tyytyväinen olet elämääsi nykyisin? Valitse sopiva vaihtoehto [swb2]

- 1 Äärimmäisen tyytymätön [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Äärimmäisen tyytyväinen [7]

Yleisesti ottaen, kuinka tyytyväinen olet työhösi nykyisin? Valitse sopiva vaihtoehto [swb3]

- 1 Äärimmäisen tyytymätön [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Äärimmäisen tyytyväinen [7]

Psyykinen kuormittuneisuus (GHQ-12)

Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään töihisi tai tehtäviisi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq1]

- Paremmiin kuin tavallisesti [1]
- Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
- Huonommin kuin tavallisesti [3]
- Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien vuoksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq2]

- En ollenkaan [1]
- En enempää kuin tavallisesti [2]
- Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Onko sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että mukana olosi asioiden hoidossa on...

Valitse sopiva vaihtoehto [ghq3]

- Tavallisesta hyödyllisempää [1]

Yhtä hyödyllistä kuin tavallisesti [2]
Vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti [3]
Paljon vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut kykeneväsi päättämään asioista? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq4]

Paremmiin kuin tavallisesti [1]
Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
Huonommin kuin tavallisesti [3]
Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti rasituksen alaisena? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq5]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Onko sinusta viime aikoina tuntunut siltä, ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq6]

Ei ollenkaan [1]
Ei enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimitasi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq7]

Enemmän kuin tavallisesti [1]
Yhtä paljon kuin tavallisesti [2]
Vähemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon vähemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeutesi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq8]

Paremmiin kuin tavallisesti [1]
Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
Huonommin kuin tavallisesti [3]
Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq9]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kadottanut itseluottamuksesi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq10]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]

Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi ihmisenä arvottomaksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq11]

En ollenkaan [1]

En enempää kuin tavallisesti [2]

Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]

Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq12]

Enemmän kuin tavallisesti [1]

Yhtä paljon kuin tavallisesti [2]

Vähemmän kuin tavallisesti [3]

Paljon vähemmän kuin tavallisesti [4]

Yleistynyt luottamus / generalized trust

Voiko mielestäsi ihmisiin luottaa, vai onko niin, ettei ihmisten suhteen voi olla liian varovainen? Valitse sopiva vaihtoehto [trust]

1 Ei voi olla liian varovainen [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Suurimpaan osaan voi luottaa [7]

Itsetunto

Mitä mieltä olet seuraavasta itseäsi kuvaavasta väittämästä? Valitse sopiva vaihtoehto [sise]

Minulla on hyvä itsetunto.

1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Kuvaa minua täysin [7]

Persoonallisuus & impulsiivisuus (Limesurvey -ryhmitys)

Persoonallisuus (BFI-S)

Arvioi, millainen olet. Valitse seuraaviin väitteisiin vaihtoehdot, jotka kuvaavat sinua parhaiten. [bf]

Olen puhelias. [bf1]

Olen huolellinen. [bf2]
Olen omaperäinen, keksin paljon uusia ajatuksia. [bf3]
Annan helposti anteeksi muille. [bf4]
Huolestun ja murehdin herkästi. [bf5]
Olen yleensä hiljainen ja varautunut. [bf6]
Olen usein laiska. [bf7]
Minulla on vilkas mielikuvitus. [bf8]
Olen huomaavainen ja ystävällinen lähes kaikkia kohtaan. [bf9]
Olen rento, selviän stressistä helposti. [bf10]
Olen sosiaalinen ja ulospäinsuuntautunut. [bf11]
Viimeistelen asiat ripeästi. [bf12]
Arvostan taiteellisia kokemuksia. [bf13]
Olen joskus tyly muita kohtaan. [bf14]
Jännitän ja hermostun herkästi. [bf15]

- 1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Kuvaa minua täysin [7]

EIS (Eysenck Impulsivity Scale, impulsiivisuus)

Arvioi, miten toimit useimmissa tilanteissa. [eis]

- Teetkö ja sanotko yleensä asioita ilman, että pysähdyt ajattelemaan? [eis1, 0=ei, 1=kyllä]
- Joudutko usein ongelmiin, koska teet asioita harkitsemattomasti? [eis2, 0=ei, 1=kyllä]
- Toimitko hetken mielihohteesta? [eis3, 0=ei, 1=kyllä]
- Harkitsetko usein etukäteen tarkkaan tekemisiäsi? [eis4, 0=ei, 1=kyllä]
- Puhutko yleensä ennen kuin ajattelet? [eis5, 0=ei, 1=kyllä]

Palaute

Onko sinulla kommentteja kyselystä? Voit antaa palautetta kyselyn sisällöstä ja myös yksittäisistä kysymyksistä tai vastausvaihtoehdoista. Kaikki palaute on tervetullutta. [palaute]

Lähdeluettelo

EIS (Eysenck Impulsivity Scale, impulsiivisuus):

Dussault, F., Brendgen, M., Vitaro, F., Wanner, B., & Tremblay, R. E. (2011). Longitudinal links between impulsivity, gambling problems and depressive symptoms: a transactional model from adolescence to early adulthood. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 52(2), 130-138.

General Health Questionnaire (GHQ-12, psychological distress, psyykinen kuormitus)

Goldberg, D. P., Gater, R., Sartorius, N., Ustun, T. B., Piccinelli, M., Gureje, O., & Rutter, C. (1997). The validity of two versions of the GHQ in the WHO study of mental illness in general health care. *Psychological medicine*, 27:1, 191-197.

+ käytetty Suomessa laajasti.

Identity Bubble Reinforcement Scale (IBRS)

Kaakinen, M., Sirola, A., Savolainen, I. & Oksanen, A. (2020). Shared Identity and Shared Information in Social Media: Development and Validation of the Identity Bubble Reinforcement Scale. *Media Psychology*, 23(1), 23-51.

Persoonallisuus (BFI-S)

Hahn, E., Gottschling, J., & Spinath, F. M. (2012). Short measurements of personality—Validity and reliability of the GSOEP Big Five Inventory (BFI-S). *Journal of Research in Personality*, 46(3), 355-359. [BFI-S alunperin Gerlitz, J. Y., & Schupp, J. (2005). Zur Erhebung der Big-Five-basierten persönlichkeitsmerkmale im SOEP. *DIW Research Notes*, 4.]

SISE (single-item self-esteem, itsetunto):

Robins, R. W., Hendin, H. M., & Trzesniewski, K. H. (2001). Measuring global self-esteem: Construct validation of a single-item measure and the Rosenberg Self-Esteem Scale. *Personality and social psychology bulletin*, 27(2), 151-161.

STAI-6 (“state”-ulottuvuuden lyhennös alkup. STAI = State-Trait Anxiety Inventory, items 1,3,6,15,16,17: Spielberger, C. D., Sydeman, S. J., Owen, A. E., & Marsh, B. J. (1999). Measuring anxiety and anger with the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and the State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI). Lawrence Erlbaum Associates Publishers):

Marteau, T. M., & Bekker, H. (1992). The development of a six-item short-form of the state scale of the Spielberger State—Trait Anxiety Inventory (STAI). *British journal of clinical Psychology*, 31(3), 301-306.

The Trauma Screening Questionnaire (TSQ) (Psyykkisten traumaoireiden seulontakysely)

Brewin CR, Rose S, Andrews B ym. Brief screening instrument for post-traumatic stress disorder. *Br J Psychiatry* 2002;181:158-62. PMID: 12151288.

Suomennettu versio saatavilla: <https://www.terveysportti.fi/xmedia/hoi/hoi50080a.pdf>.

Suomessa käytetty esim.

Harjajärvi, M., Kiikkala, I., & Pirkola, S. (2007). Puolitoista vuotta tsunamin jälkeen: Aasian luonnonkatastrofin seuraamusten psykososiaalinen hoito Suomessa. Helsinki: Stakes

Työn imu 9 -mittari (UWES, work engagement)

Hakanen, J. (2009). Työn imun arviointimenetelmä. Työn imu-menetelmän (Utrecht Work Engagement Scale) käyttäminen, validointi ja viitetiedot Suomessa. Helsinki: Työterveyslaitos.