

KYSELYLOMAKE: FSD3988 VIHA JA JULKISUUS: MEDIA-ALAN AMMATTILAISTEN KYSELY 2020

QUESTIONNAIRE: FSD3988 HATE AND PUBLIC SPHERE: MEDIA PROFESSIONALS SURVEY 2020

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINESTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Viha ja julkisuus 2020 -kysely

Atte Oksanen ja työryhmä

Selite: Sininen väri ei näy vastaajille. Hakasulkeissa aineiston tallennukseen liittyvät muuttujan nimet ja vastausvaihtoehdot.

Kyselyn rakenne:

- Aloitussivu
- Taustatiedot [BV]
- Sosiaalinen media [SOME]
- Somekuplat [IBRS]
- Koeasetelma [KOE]
- Viha [VIHA]
- Hyvinvointi ja työhyvinvointi [SWB]
- Työn imu [UWES]
- Yleinen hyvinvointi [GHQ]
- Palaute [Feedback]
- Lopetusteksti

Saatekirje

Otsikko: Osallistu Viha ja julkisuus -tutkimukseen

Toimittajien ja media-alan toimijoiden kohtaamaan vihapuheeseen etsitään ratkaisuja sosiaalipsykologian professori Atte Oksasen ja viestintäoikeuden professori Päivi Korpisaaren tutkimuksessa, jota rahoittaa Helsingin Sanomain säätiö. Tutkimusryhmä toivoo, että mahdollisimman moni vastaisi *Viha ja Julkisuus 2020* -kyselyyn: **XX**

Rubrik: Delta i undersökningen Hat och offentlighet

I undersökningen som genomförs av Atte Oksanen, professor i socialpsykologi, och Päivi Korpisaari, professor i kommunikationsrätt, söker man lösningar till den hatpropaganda som journalister och aktörer inom mediebranschen tvingas möta. Undersökningen finansieras av Helsingin Sanomain Säätiö. Forskningsgruppen hoppas att så många som möjligt svarar på enkäten *Hat och offentlighet 2020*: **XX**

Muistutuskirje

Otsikko: Muista osallistua Viha ja julkisuus -tutkimukseen

Edellisessä viestissä kerroimme professori Atte Oksasen ja professori Päivi Korpisaaren tutkimuksesta, jossa etsitään ratkaisuja vihapuheeseen. Tutkimusryhmä toivoo edelleen vastauksia niiltä, jotka eivät ole vielä vastanneet *Viha ja julkisuus 2020* -kyselyyn. Jokainen vastaus on tärkeä. Pääset vastaamaan kyselyyn: **XX**

Rubrik: Kom ihåg att delta i undersökningen Hat och offentlighet

I vårt förra meddelande berättade vi om professor Atte Oksanens och professor Päivi Korpisaaris undersökning, där man söker lösningar till hatpropaganda. Forskningsgruppen hoppas fortfarande få svar av dem som ännu inte svarat på enkäten *Hat och offentlighet 2020*. Varje svar är viktigt. Du kommer till enkäten via: **XX**

Aloitusteksti (Kyselyssä)

Tervetuloa media-alan ammattilaisille suunnattuun *Viha ja julkisuus 2020* -kyselyyn, jonka toteuttaa Tampereen yliopisto.

Tutkimuksessa etsitään yhteiskunnallisia ja oikeudellisia ratkaisuja asiantuntijoiden kohtaamaan vihaan ja häirintään. Tutkimus toteutetaan Tampereen yliopiston ja Helsingin yliopiston yhteistyönä, ja sen rahoittaa Helsingin Sanomain Säätiö.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 10–15 minuuttia. Vastaaminen on vapaaehtoista. Voit halutessasi keskeyttää kyselyn missä vaiheessa tahansa ilman erillisiä perusteluja. Jokainen täytetty kyselylomake on kuitenkin tärkeä.

Kysely on anonymi. Emme kerää suoria tunnistetietoja, eikä yksittäisiä vastaajia voi tunnistaa tutkimuksessa käytettävästä aineistosta. Tutkimuksen päätyttyä aineisto arkistoidaan Tietoarkistoon myöhempää tutkimuskäyttöä varten. Vastaamalla kyselyyn annat suostumuksen aineiston jatkokäyttöön. Tietosuojaselosteen löydät täältä:

<https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/tietosuojailmoitus/>.

Välkommen till enkäten *Hat och offentlighet 2020*, som riktar sig till yrkespersoner inom mediebranschen och genomförs av Tammerfors universitet.

I undersökningen söker man efter samhällseliga och rättsliga lösningar på hatet och trakasserier som sakkunniga tvingas möta. Undersökningen genomförs som ett samarbete mellan Tammerfors universitet och Helsingfors universitet, och den finansieras av Helsingin Sanomain Säätiö.

Det tar ungefär 10-15 minuter att svara på enkäten. Det är frivilligt att svara. Du har möjligheten att avbryta enkäten när som helst utan särskilda motiveringar. Dock är varje ifylld enkät värdefull.

Enkäten är anonym. Vi samlar inte in några direkta identifikatorer och enskilda respondenter kan inte identifieras i materialet som används i forskningen. När forskningen är avslutad arkiveras materialet i Finlands Samhällsvetenskapliga Dataarkiv för att användas i senare forskning. Genom att svara på enkäten ger du ditt samtycke till att materialet får användas i vidare forskning. Dataskyddsbeskrivningen hittar du här: <https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/dataskyddsmeddelande/>.

Lopetusteksti (Kyselyssä)

Kiitos osallistumisestasi tutkimukseen!

Vastaajat oli jaettu satunnaisesti eri vastaajaryhmiin kyselyn osiossa, jossa pyydettiin reagoimaan toiseen ihmiseen kohdistuneeseen laittomaan uhkaukseen. Asetelman tarkoituksena on tutkia reaktioita uhkaukseen. Kokeessa muunneltiin läheisyyttä uhiin.

Halutessasi voit kysyä lisätietoja tutkimuksesta osoitteesta: [sähköpostiosoite poistettu]. Voit seurata hankkeen edistymistä osoitteesta: <https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/>.

Tack för att du deltog i undersökningen!

Respondenterna hade slumpmässigt delats upp i olika respondentgrupper i den delen av enkäten där man ombads reagera på ett olaga hot som riktats mot en annan människa. Syftet med uppställningen är att undersöka reaktionen på hotet. I testet varierades närheten till offret.

Om du vill, kan du be om mer information om undersökningen på adressen: [e-postadress borttagen]. Du kan följa med projektets framskridande på adressen:

<https://projects.tuni.fi/vihajajulkisuus/>.

Taustatiedot (Limesurvey-ryhmitys)

Sukupuolesi

Valitse sopiva vaihtoehto [bv1, 1 = Mies, 2 = Nainen, 3 = Muu]

Ditt kön

Välj ett av följande svar [bv1, 1 = Man, 2 = Kvinna, 3 = Annat]

Syntymävuotesi

Vastauksesi täytyy olla väliltä 1930 ja 2004

Tähän kenttään voi syöttää vain kokonaisluvun. [bv2]

Ditt födelseår

Ditt svar måste vara mellan 1930 och 2004

Endast ett heltal kan skrivas in i detta fält. [bv2]

Siviilisäätysi

Valitse sopiva vaihtoehto [bv3]

Naimaton [1]

Avoliitossa [2]

Avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa [3]

Eronnut [4]

Leski [5]

Muu [6]

Ditt civilstånd

Välj ett av följande svar [bv3]

Ogift [1]

Sambo [2]

Gift eller i registrerat partnerskap [3]

Frånskild [4]

Änka/änkling [5]

Annat [6]

Onko sinulla lapsia?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv4; Ei = 0, Kyllä = 1]

Har du barn?

Välj ett av följande svar [bv4; Nej = 0, Ja = 1]

Mikä on korkein suorittamasi tutkinto?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv5]

Peruskoulu [1]

Ammatillinen perustutkinto [2]

Ylioppilastutkinto [3]

Opistotasoinen tai muu toisen asteen tutkinto [4]

Ammattikorkeakoulututkinto [5]

Yliopistotutkinto [6]

Tohtorin tai lisensiaatin tutkinto [7]

Vilken är den högsta examen du avlagt?

Välj ett av följande svar [bv5]

Grundskola [1]

Yrkesinriktad grundexamen [2]

Studentexamen [3]

Examen på institutnivå eller annan examen på andra stadiet [4]

Yrkeshögskoleexamen [5]

Universitetsexamen [6]

Doktors- eller licentiatexamen [7]

Työtilanteesi tai päätoimesi?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv7]

Vakituinen työsuhde [1]

Määräaikainen työsuhde [2]

Freelancer [3]

Yrittäjä [4]

Opiskelija [5]

Apurahalla [6]

Työtön, työnhakija tai lomautettu [7]

Äitiys- tai vanhempainlomalla tai palkattomalla hoitovapaalla [8]

Eläkkeellä [9]

Muu [10]

Din arbetssituation eller huvudsyssla?

Välj ett av följande svar [bv7]

Fast anställning [1]

Tidsbunden anställning [2]

Frilansare [3]

Företagare [4]

Studerande [5]

Stipendium [6]

Arbetslös, arbetssökande eller permitterad [7]

Moderskaps- eller föräldraledig eller på oavlönad vårdledighet [8]

Pensionerad [9]

Annat [10]

Toimitko esimiesasemassa?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv10] [0=En, 1=Kyllä]

Är du i förmansställning?

Välj ett av följande svar [bv10] [0=Nej, 1=Ja]

Mikä on päätoimenkuvasi?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv13]

Toimittaja [1]

Kuvaaja [2]

Graafikko tai vastaava [3]

Muu [4]

Vad är din huvudsakliga arbetsbeskrivning?

Välj ett av följande svar [bv13]

Journalist [1]

Fotograf/filmfotograf [2]

Grafiker eller motsvarande [3]

Annat [4]

Millä seuraavista alueista työskentelet?

Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [bv14a– bv14e]

Printtimedia [bv14a, 0= , 1=X]

Verkkomedia [bv14b, 0= , 1=X]

Radio [bv14c, 0= , 1=X]

TV [bv14d, 0= , 1=X]

Muu [bv14e, 0= , 1=X]

Inom vilket av följande områden arbetar du?

Välj de alternativ som stämmer [bv14a– bv14e]

Printmedia [bv14a, 0= , 1=X]

Webbmedia [bv14b, 0= , 1=X]

Radio [bv14c, 0= , 1=X]

TV [bv14d, 0= , 1=X]

Annat [bv14e, 0= , 1=X]

Kuulutko johonkin vähemmistöryhmään?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv8]

En [0]

Kyllä [1]

En halua vastata [2]

Hör du till någon minoritetsgrupp?

Välj ett av följande svar [bv8]

Nej [0]

Ja [1]

Jag vill inte svara [2]

Kuinka usein esiinnyt työsi puolesta televisiossa, radiossa tai lehdissä?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv11]

- En koskaan [0]
- Muutaman kerran vuodessa [1]
- Kerran kuukaudessa [2]
- Muutaman kerran kuukaudessa [3]
- Kerran viikossa [4]
- Muutaman kerran viikossa [5]
- Päivittäin [6]

Hur ofta framträder du i ditt arbete i TV, radio eller tidningar?

Välj ett av följande svar [bv11]

- Aldrig [0]
- Några gånger i året [1]
- En gång i månaden [2]
- Några gånger i månaden [3]
- En gång i veckan [4]
- Några gånger i veckan [5]
- Dagligen [6]

Kuinka paljon esiinnyt mielestäsi julkisuudessa suhteessa muihin media-alan työntekijöihin?

Valitse sopiva vaihtoehto [bv12]

- En ollenkaan [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- Erittäin paljon [7]

Hur mycket framträder du enligt din egen åsikt i offentligheten jämfört med andra arbetstagare inom mediebranschen?

Välj ett av följande svar [bv12]

- Inte alls [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- Väldigt mycket [7]

Sosiaalisen median käyttö (Limesurvey-ryhmitys)

Kuinka usein kirjoitat viestejä tai lähetät sisältöä seuraaviin yleisiin internetin tai sosiaalisen median palveluihin? [some1]

- Facebook [some1a]

Twitter [some1b]
Instagram [some1c]
YouTube [some1e]
LinkedIn [some1f]
Blogipalvelut (esim. Tumblr) [some1g]
Keskustelufoorumit (esim. Suomi24, Reddit) [some1h]
Työnantajasi julkiset internetsivustot [some1i]
Muu sosiaalisen median kanava [some1j]

En lähetä [0]
Harvemmin kuin viikoittain [1]
Viikoittain [2]
Päivittäin [3]
Useita kertoja päivässä [4]

Hur ofta skriver du meddelanden eller lägger ut innehåll via följande allmänna tjänster på internet eller sociala medier?

Facebook [some1a]
Twitter [some1b]
Instagram [some1c]
YouTube [some1e]
LinkedIn [some1f]
Bloggtjänster (t.ex. Tumblr) [some1g]
Diskussionsforum (t.ex. Suomi24, Reddit) [some1h]
Din arbetsgivares offentliga webbplats [some1i]
Annan kanal på sociala medier [some1j]

Jag skickar inte/lägger inte ut något [0]
Mer sällan än en gång i veckan [1]
Varje vecka [2]
Dagligen [3]
Flera gånger om dagen [4]

Mikä seuraavista vaihtoehtoista on lähimpänä työnantajasi näkemystä julkisesta sosiaalisen median (esim. Twitter) käytöstä työssä?

Valitse sopiva vaihtoehto [some2]

Työnantaja on määrännyt käyttämään sosiaalista mediaa. [1]
Työnantaja suosittelee käyttämään sosiaalista mediaa. [2]
Työnantaja ei ole linjannut sosiaalisen median käyttöä. [3]
Työnantaja on kieltänyt käyttämästä sosiaalista mediaa. [4]
Ei työnantajaa. [5]

Vilket av följande alternativ ligger närmast din arbetsgivares syn på användningen av offentliga sociala medier (t.ex. Twitter) i arbetet?

Välj ett av följande svar **[some2]**

Arbetsgivaren har ålagt mig att använda sociala medier. [1]

Arbetsgivaren rekommenderar att man använder sociala medier. [2]

Arbetsgivaren har inte dragit upp riktlinjer för användningen av sociala medier. [3]

Arbetsgivaren har förbjudit mig att använda sociala medier. [4]

Jag har ingen arbetsgivare. [5]

Kuinka usein itse lähetät...

... työviestejä työyhteisön sisäisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. MS Teams, Slack)

[some3a]

... työviestejä yleisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. Facebook, Instagram, Twitter)

[some3b]

... muita kuin työviestejä työyhteisön sisäisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. MS Teams, Slack) **[some3c]**

... muita kuin työviestejä yleisiin sosiaalisen median palveluihin? (esim. Facebook, Instagram, Twitter) **[some3d]**

En lähetä [0]

Harvemmin kuin viikoittain [1]

Viikoittain [2]

Päivittäin [3]

Useita kertoja päivässä [4]

Hur ofta skickar du själv...

... arbetsmeddelanden till de interna tjänsterna för sociala medier inom arbetsgemenskapen? (t.ex. MS Teams, Slack)

[some3a]

... arbetsmeddelanden till de allmänna tjänsterna för sociala medier? (t.ex. Facebook, Instagram, Twitter)

[some3b]

... andra än arbetsmeddelanden till de interna tjänsterna för sociala medier inom arbetsgemenskapen? (t.ex. MS Teams, Slack) **[some3c]**

... andra meddelanden än arbetsmeddelanden till de allmänna tjänsterna för sociala medier? (t.ex. Facebook, Instagram, Twitter) **[some3d]**

Jag skickar inte [0]

Mer sällan än en gång i veckan [1]

Varje vecka [2]

Dagligen [3]

Flera gånger om dagen [4]

Vastaa seuraaviin sosiaalista mediaa koskeviin väittämiin. [ibrs]

Kuulun sosiaalisessa mediassa yhteisöön tai yhteisöihin, jotka ovat tärkeä osa minua. **[ibrs1]**

Kuulun sosiaalisessa mediassa yhteisöön tai yhteisöihin, joista olen ylpeä. **[ibrs2]**

Olen sosiaalisessa mediassa tekemisissä vain itseni kaltaisten ihmisten kanssa. **[ibrs3]**

Olen sosiaalisessa mediassa tekemisissä vain toisten samat kiinnostuksen kohteet jakavien ihmisten kanssa. **[ibrs4]**

Luotan tietoihin, jotka minulle jaetaan sosiaalisessa mediassa. **[ibrs5]**

Koen, että sosiaalisessa mediassa ihmiset ajattelevat samoin kuin minä. **[ibrs6]**

1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Kuvaa minua täysin [7]

Svara på följande påståenden om sociala medier. **[ibrs]**

Jag hör till en sådan gemenskap/sådana gemenskaper på sociala medier som utgör en viktig del av mig. **[ibrs1]**

Jag hör till en sådan gemenskap/sådana gemenskaper på sociala medier som jag är stolt över. **[ibrs2]**

På sociala medier befattar jag mig bara med människor som liknar mig. **[ibrs3]**

På sociala medier befattar jag mig bara med människor som delar samma intressen som jag. **[ibrs4]**

Jag litar på den information som tilldelas mig på sociala medier. **[ibrs5]**

Jag upplever att folk på sociala medier tänker på samma sätt som jag. **[ibrs6]**

1 Beskriver mig inte alls [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Beskriver mig fullständigt [7]

Koeasetelma (Limesurvey-ryhmitys)

Koeasetelmassa manipuloidaan uhrin a) läheisyyttä. Koeasetelman jälkeen mitataan ahdistusoireilun voimakkuutta ja suositeltujen vastareaktioiden määrää ja laatua.

- A. Closeness: Vaihtelee rikokseen suhtautuminen (vastaajan kokema ahdistus tai näkemykset vastareaktioista) uhrin läheisyyden perusteella? Hypoteesi: Läheisten kokemaan uhkaan suhtaudutaan vakavammin / Tuntemattomiin kohdistuva uhka

Hypoteesit esirekisteröidään Open Science Forumiin maaliskuussa 2020.

randomid = 1: läheinen kollega [r1anx, r1koe2]
randomid = 2: saman työyhteisön jäsen [r2anx, r2koe2]
randomid = 3: ennestään tuntematon saman ammatin edustaja [r3anx, r3koe2]
randomid = 4: joku [r4anx, r4koe2]

Huom. **Violetti väri** kertoo manipuloitavat vaihtoehdot. Esim. jos randomid = 1, vastaajalle näkyy teksti: ”Kuvittele tilannetta, jossa läheinen kollegasi antaa julkisuuteen haastattelun.”

Kuvittele tilannetta, jossa läheinen kollegasi / työyhteisösi jäsen / sinulle ennestään tuntematon ammattisi edustaja / joku antaa julkisuuteen haastattelun. Haastattelun jälkeen hän saa tappouhkauksen henkilökohtaisesti sosiaalisessa mediassa.

Millaisia reaktioita tapahtuma herättää sinussa? Arvioi, miten seuraavat väittämät kuvaavat olotilaasi juuri nyt. [anx]

Tunnen oloni rauhalliseksi. [anx1]
Olen jännittynyt. [anx2]
Tunnen olevani poissa tolaltani. [anx3]
Olen rentoutunut. [anx4]
Olen tyytyväinen. [anx5]
Olen huolestunut. [anx6]

- 1 Ei kuvaa olotilaani lainkaan juuri nyt [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Kuvaa olotilaani täysin juuri nyt [7]

Tänk dig en situation där en nära kollega/en medlem av din arbetsgemenskap/en för dig okänd representant för ditt yrke/någon ger en intervju i offentligheten. Efter intervjun får hen ett personligt mordhot på sociala medier.

Hurdana reaktioner väcker händelsen i dig? Uppskatta hur du känner just nu. [anx]

Jag känner mig lugn. [anx1]
Jag känner mig spänd. [anx2]
Jag känner mig upprörd. [anx3]
Jag är avspänd. [anx4]
Jag känner mig nöjd. [anx5]
Jag känner mig bekymrad. [anx6]

- 1 Beskriver inte alls hur jag känner just nu [1]
- 2 [2]
- 3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Beskriver fullständigt hur jag känner just nu [7]

Miten läheisen kollegasi / työyhteisösi jäsenen / sinulle ennestään tuntemattoman ammattisi edustajan / edellä mainitun henkilön kannattaisi mielestäsi toimia. [koe3]

Tehdä rikosilmoitus [koe3a]

Ottaa yhteyttä tekijään ja rauhallisesti pyytää häntä lopettamaan uhkailu [koe3b]

Kysyä tekijältä, miksi hän lähetti uhkauksen [koe3c]

Estää henkilö sosiaalisen median kanavassa [koe3d]

Ilmoittaa henkilö sivuston ylläpitäjille [koe3e]

Kerätä todistusaineistoa tapahtumasta (esim. kuvakaappaukset viesteistä) [koe3f]

Vastata samanlaisella viestillä takaisin [koe3g]

Ilmiantaa tekijä julkisesti (esim. jakaa avoimesti sosiaalisessa mediassa uhkaus ja uhkauksen tekijän nimi tai nimimerkki) [koe3h]

Vastata tiukasti takaisin niin, että tekijä ei enää uskalla lähettää uusia uhkauksia [koe3i]

Vähentää sosiaalisen median käyttöä [koe3j]

Vähentää esiintymistä ja osallistumista julkiseen keskusteluun [koe3k]

Harkita työnsä aihepiirin muuttamista [koe3l]

Jättää tekijä vaille huomiota, jotta hän kyllästyisi ja luovuttaisi uhkausten lähettämisen [koe3m]

Yrittää olla ajattelematta tapahtunutta [koe3n]

Olla kuin mitään ei olisi tapahtunut [koe3o]

1 Ei lainkaan suositeltavaa [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Erittäin suositeltavaa [7]

Hur ska din nära kollega/medlemmen i din arbetsgemenskap/den för dig okända representanten för ditt yrke/ovannämnda personen gå till väga enligt din åsikt? [koe3]

Göra en brottsanmälan [koe3a]

Kontakta vederbörande och lugnt be att denne slutar med hotelserna [koe3b]

Fråga vederbörande varför hen skickade hotet [koe3c]

Blockera personen på kanalen på sociala medier [koe3d]

Anmäla personen till sidans administratörer [koe3e]

Samla in bevismaterial om händelsen (t.ex. en skärmdump av meddelandet) [koe3f]

Svara med ett likadant meddelande [koe3g]

Offentligt ange vederbörande (t.ex. dela hotet tillsammans med namnet eller pseudonymen på den som skickat det öppet på sociala medier) [koe3h]

Svara strängt åt vederbörande, så hen inte längre vågar skicka nya hot [koe3i]

Minska på användningen av sociala medier [koe3j]

Minska framträdandena och deltagandet i den offentliga debatten [koe3k]

Överväga att byta ämnesområde på arbetet [koe3l]

Ignorera vederbörande, så hen tröttnar och slutar upp med att skicka hotelser [koe3m]

Försöka låta bli att tänka på det som hänt [koe3n]

Låtsas som om ingenting hade hänt [koe3o]

1 Inte alls rekommendabelt [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Mycket rekommendabelt [7]

Häirinnän & vihan kokemukset (Limesurvey-ryhmitys)

Oletko saanut loukkaavia tai uhkaavia viestejä urasi aikana seuraavista kanavista? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. [viha12a–viha12h, monivalintaraksit]

En ole [viha12a, 0= , 1=X]

Puhelimitse [viha12b, 0= , 1=X]

Postitse [viha12d, 0= , 1=X]

Viestitse (esim. tekstiviesti) [viha12c, 0= , 1=X]

Sähköpostitse [viha12f, 0= , 1=X]

Kasvokkain [viha12e, 0= , 1=X]

Työyhteisön sisäisissä sosiaalisen median kanavissa (esim. Teams, Slack) [viha12g, 0= , 1=X]

Yleisissä sosiaalisen median kanavissa (esim. Facebook, Twitter) [viha12h, 0= , 1=X]

Har du under din karriär fått sårande eller hotfulla meddelanden via följande kanaler? Välj de alternativ som stämmer [viha12a–viha12h, monivalintaraksit]

Nej [viha12a, 0= , 1=X]

Per telefon [viha12b, 0= , 1=X]

Per post [viha12d, 0= , 1=X]

Per meddelande (t.ex. textmeddelande) [viha12c, 0= , 1=X]

Per e-post [viha12f, 0= , 1=X]

Ansikte mot ansikte [viha12e, 0= , 1=X]

Via en intern kanal för sociala medier inom arbetsgemenskapen (t.ex. Teams, Slack)

[viha12g, 0= , 1=X]

Via allmänna kanaler för sociala medier (t.ex. Facebook, Twitter) [viha12h, 0= , 1=X]

Kuinka usein olet viimeisen kuuden kuukauden aikana joutunut työssäsi tai työsi vuoksi kokemaan seuraavia asioita internetissä tai sosiaalisessa mediassa? [viha1]

Sinulle on lähetetty loukkaavia tai vihamielisiä viestejä. [viha1a]

Persoonasi, arvojesi tai henkilökohtaista elämääsi vastaan on hyökätty sosiaalisessa mediassa. [viha1b]

Ulkonäköäsi on haukuttu. [viha1c]

Sinua on vähätelty tai haukuttu sukupuolesi vuoksi. [viha1d]

Sinua on vähätelty tai haukuttu ikäsi vuoksi. [viha1e]

Sinua vastaan on hyökätty seksuaalisen suuntautumisesi vuoksi. [viha1f]

Sinua vastaan on hyökätty ihonvärisi, syntyperäsi tai kansallisen tai etnisen alkuperäsi vuoksi. [viha1g]

Sinua vastaan on hyökätty uskonnollisen tai ideologisen vakaumuksesi vuoksi. [viha1h]

Sinua on ahdisteltu seksuaalisesti. [viha1i]

Ammattitaitoasi on vähätelty perusteettomasti normaalin kritiikin ylittävällä tavalla. [viha1j]

Otteita viesteistäsi on kopioitu niin, että viestin alkuperäinen tarkoitus on vääristynyt. [viha1k]

Sinusta on julkaistu loukkaavia kuvia tai videoita. [viha1l]

Sinusta on julkaistu kuva- tai videomanipulaatioita. [viha1m]

Sinusta on levitty väärää tietoa. [viha1n]

Sinua on yritetty maalittaa (esim. muita ihmisiä on usutettu kimppuusi sosiaalisessa mediassa). [viha1o]

Joku on esiintynyt sinuna (identiteettivarkaus). [viha1p]

Sinua on uhattu väkivallalla. [viha1q]

Henkeäsi on uhattu. [viha1r]

Sinulle on lähetetty perhettäsi tai ystäviäsi uhkaavia viestejä. [viha1s]

Lapsillesi tai läheisillesi on lähetetty uhkaavia viestejä yrityksenä pelotella sinua. [viha1t]

Ei koskaan [0]

Silloin tällöin [1]

Kuukausittain [2]

Viikoittain [3]

Päivittäin [4]

Hur ofta har du under de senaste sex månaderna i ditt arbete eller på grund av ditt arbete tvingats uppleva följande saker på internet eller i sociala medier? [viha1]

Du har fått sårande eller fientliga meddelanden. **[viha1a]**

Din person, dina värderingar eller ditt personliga liv har blivit attackerat i sociala medier. **[viha1b]**

Ditt utseende har klandrats. **[viha1c]**

Du har förringats eller klandrats på grund av ditt kön. **[viha1d]**

Du har förringats eller klandrats på grund av din ålder. **[viha1e]**

Du har blivit attackerad på grund av din sexuella läggning. **[viha1f]**

Du har blivit attackerad på grund av din hudfärg, din härkomst eller ditt nationella eller etniska ursprung. **[viha1g]**

Du har blivit attackerad på grund av din religiösa eller ideologiska övertygelse. **[viha1h]**

Du har blivit sexuellt antastad. **[viha1i]**

Din yrkesskicklighet har ogrundat förringats på ett sätt som övergår normal kritik. **[viha1j]**

Delar av dina meddelanden har kopierats så att meddelandets ursprungliga betydelse har förvrängts. **[viha1k]**

Man har publicerat sårande bilder eller videor av dig. **[viha1l]**

Man har publicerat manipulerade bilder eller videor av dig. **[viha1m]**

Man har spridit felaktig information om dig. **[viha1n]**

Man har drivit en trakasserikampanj mot dig (t.ex. man har bussat andra människor på dig i sociala medier). **[viha1o]**

Någon har uppträtt som du (identitetsstöld). **[viha1p]**

Du har fått hot om våld. **[viha1q]**

Du har blivit hotad till livet. **[viha1r]**

Du har fått meddelanden där din familj eller dina vänner hotats. **[viha1s]**

Dina barn eller dina anhöriga har fått hotfulla meddelanden för att försöka skrämma dig. **[viha1t]**

Aldrig [0]

Då och då [1]

Varje månad [2]

Varje vecka [3]

Dagligen [4]

Jos vastaa 1–4 mihin tahansa edellisistä, kysytään myös viha2–9

Missä teot tapahtuivat? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot **[viha2a–viha2c, monivalintaraksit, ei-pakollinen]**

Sosiaalisen median palveluissa (esim. Facebook, Twitter) **[viha2a, 0= , 1=X]**

Muissa sähköisissä viestintäkanavissa (esim. sähköposti, tekstiviesti, pikaviesti) **[viha2b, 0= , 1=X]**

Internetin tai sosiaalisen median keskustelupalstoilla **[viha2c, 0= , 1=X]**

Var skedde händelserna? Välj de alternativ som stämmer **[viha2a–viha2c, monivalintaraksit, ei-pakollinen]**

I tjänster för sociala medier (t.ex. Facebook, Twitter) **[viha2a, 0= , 1=X]**

Via andra elektroniska kommunikationskanaler (t.ex. e-post, textmeddelande, snabbmeddelande) **[viha2b, 0= , 1=X]**

På diskussionsforum på internet eller sociala medier [viha2c, 0= , 1=X]

Tunnistitko tekijän? Valitse sopiva vaihtoehto [viha3]

En, tekijä esiintyi nimimerkillä tai oli tuntematon. [1]

En, tekijä esiintyi nimellä, mutta en tuntenut häntä. [2]

Kyllä. [3]

Identifierade du personen som gjorde det? Välj ett av följande svar [viha3]

Nej, personen uppträdde under pseudonym eller var okänd. [1]

Nej, personen uppträdde med namn, men jag kände inte hen. [2]

Ja. [3]

Jos viha3=3, kysytään viha4

Mistä tekijä on sinulle tuttu? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha4a–viha4d, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Tekijä oli työyhteisöni jäsen. [viha4a, 0= , 1=X]

Tekijä oli ammattikuntani edustaja. [viha4b, 0= , 1=X]

Tekijä oli minulle tuttu muusta yhteydestä. [viha4d, 0= , 1=X]

Hur var du bekant med personen? Välj de alternativ som stämmer [viha4a–viha4d, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Personen var en medlem i min arbetsgemenskap. [viha4a, 0= , 1=X]

Personen var en representant för min yrkesgrupp. [viha4b, 0= , 1=X]

Personen var bekant för mig från något annat sammanhang. [viha4d, 0= , 1=X]

Ilmoititko kohtaamastasi häirinnästä tai vihasta jollekin taholle? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha5a–viha5o, monivalintaraksit]

Poliisille [viha5a, 0= , 1=X]

Yhdenvertaisuusvaltuutetulle [viha5b, 0= , 1=X]

Tasa-arvovaltuutetulle [viha5c, 0= , 1=X]

Esimiehelle [viha5d, 0= , 1=X]

Työnantajalle [viha5o, 0= , 1=X]

Työsuojeluvaltuutetulle [viha5e, 0= , 1=X]

Työterveyshuollolle [viha5f, 0= , 1=X]

Luottamusmiehelle [viha5g, 0= , 1=X]

Ammattiyhdistykselle [viha5h, 0= , 1=X]

Työsuojeluviranomaiselle [viha5i, 0= , 1=X]

Läheiselle tai ystävälle [viha5j, 0= , 1=X]

Muulle viranomaiselle [viha5k, 0= , 1=X]

Kansalaisjärjestölle [viha5l, 0= , 1=X]

Jollekin muulle taholle [viha5m, 0= , 1=X]

En ilmoittanut minnekään [viha5n, 0= , 1=X]

Anmälde du till någon instans om trakasserierna eller hatet du råkat ut för? Välj de alternativ som stämmer [viha5a–viha5o, monivalintaraksit]

- Polisen [viha5a, 0= , 1=X]
- Diskrimineringsombudsmannen [viha5b, 0= , 1=X]
- Jämställdhetsombudsmannen [viha5c, 0= , 1=X]
- Förmannen [viha5d, 0= , 1=X]
- Arbetsgivaren [viha5o, 0= , 1=X]
- Arbetskyddsfullmäktige [viha5e, 0= , 1=X]
- Arbetshälsovården [viha5f, 0= , 1=X]
- Förtroendemannen [viha5g, 0= , 1=X]
- Fackföreningen [viha5h, 0= , 1=X]
- Arbetskyddsmyndigheten [viha5i, 0= , 1=X]
- En närstående eller en vän [viha5j, 0= , 1=X]
- Någon annan myndighet [viha5k, 0= , 1=X]
- En medborgarorganisation [viha5l, 0= , 1=X]
- Någon annan instans [viha5m, 0= , 1=X]
- Jag anmälde det inte någonstans [viha5n, 0= , 1=X]

Jos viha5a=0, kysytään viha6 (muussa tapauksessa viha7)

Miksi et ilmoittanut asiasta poliisille? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha6a–viha6o, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

- Ajattelin, ettei teko ollut kyllin vakava. [viha6a, 0= , 1=X]
- Ajattelin, ettei rikosilmoitus johda toimenpiteisiin. [viha6b, 0= , 1=X]
- En uskonut, että asialle olisi tehty mitään. [viha6c, 0= , 1=X]
- En uskonut, että tekijöitä saadaan selville. [viha6d, 0= , 1=X]
- Pelkäsin ilmoituksesta johtuvia negatiivisia seurauksia. [viha6e, 0= , 1=X]
- Ajattelin, että rikosilmoitus pitkittää kärsimystäni. [viha6f, 0= , 1=X]
- Häpesin tapahtunutta. [viha6g, 0= , 1=X]
- Olin liian järkyttynyt ilmoittaakseni. [viha6h, 0= , 1=X]
- Syytin itseäni tapahtumasta. [viha6i, 0= , 1=X]
- En halunnut syyllisen joutuvan vaikeuksiin. [viha6j, 0= , 1=X]
- Minua ei olisi uskottu. [viha6k, 0= , 1=X]
- Pelkäsin kielteistä reaktiota ilmoituksen yhteydessä. [viha6l, 0= , 1=X]
- Raportoin asiasta muulle viranomaiselle. [viha6m, 0= , 1=X]
- Raportoin asiasta työnantajalle. [viha6o, 0= , 1=X]
- En osaa sanoa. [viha6n, 0= , 1=X]

Varför anmälde du inte om saken till polisen? Välj de alternativ som stämmer [viha6a–viha6o, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

- Jag tänkte att gärningen inte var tillräckligt allvarlig. [viha6a, 0= , 1=X]
- Jag tänkte att en brottsanmälan inte leder till åtgärder. [viha6b, 0= , 1=X]
- Jag trodde inte att man skulle ha gjort något åt saken. [viha6c, 0= , 1=X]

Jag trodde inte att man skulle få reda på vilka förövarna var. [viha6d, 0= , 1=X]
Jag var rädd för de negativa följder en anmälan skulle få. [viha6e, 0= , 1=X]
Jag tänkte att en brottsanmälan drar ut på mitt lidande. [viha6f, 0= , 1=X]
Jag skämdes över det som hänt. [viha6g, 0= , 1=X]
Jag var för upprörd för att anmäla. [viha6h, 0= , 1=X]
Jag anklagade mig själv för det inträffade. [viha6i, 0= , 1=X]
Jag ville inte att den skyldige skulle råka i svårigheter. [viha6j, 0= , 1=X]
Man skulle inte ha trott mig. [viha6k, 0= , 1=X]
Jag var rädd för en negativ reaktion i samband med anmälan. [viha6l, 0= , 1=X]
Jag rapporterade om saken till en annan myndighet. [viha6m, 0= , 1=X]
Jag rapporterade om saken till arbetsgivaren. [viha6o, 0= , 1=X]
Jag kan inte säga. [viha6n, 0= , 1=X]

Jos viha5a=1, kysytään viha7

Johtiko ilmoituksen tekeminen

Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha7–viha7d, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Tutkintaan? [viha7a, 0= , 1=X]

Syytteeseen? [viha7b, 0= , 1=X]

Tuomioon? [viha7c, 0= , 1=X]

Ilmoitus ei johtanut mihinkään. [viha7d, 0= , 1=X]

Ledde anmälan till

Välj de alternativ som stämmer [viha7–viha7d, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Undersökning? [viha7a, 0= , 1=X]

Åtal? [viha7b, 0= , 1=X]

Dom? [viha7c, 0= , 1=X]

Anmälan ledde ingen vart. [viha7d, 0= , 1=X]

Minkälaisia seurauksia tapahtumilla on ollut omaan toimintaasi? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot [viha8a–viha8m + other, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Estin henkilön sosiaalisen median kanavassa. [viha8a, 0= , 1=X]

Otin yhteyttä tekijään henkilökohtaisesti ja pyysin häntä lopettamaan häirinnän. [viha8b, 0= , 1=X]

Vastasin tekijälle samanlaisella viestillä takaisin. [viha8k, 0= , 1=X]

Ilmiannoin tekijän julkisesti (esim. kyseisen uhkausviestin jakaminen sosiaaliseen mediaan yhdessä henkilön nimen tai nimimerkin kanssa). [viha8l, 0= , 1=X]

Vastasin tiukasti takaisin, ettei tekijä uskaltaisi enää lähettää uusia uhkauksia. [viha8m, 0= , 1=X]

Turvauduin keskusteluapuun. [viha8d, 0= , 1=X]

Olen rajoittanut ulkona liikkumista yksin pimeällä. [viha8e, 0= , 1=X]

Olen vähentänyt esiintymistä ja osallistumista julkiseen keskusteluun. [viha8f, 0= , 1=X]

Olen muuttanut tapaani puhua työstäni. [viha8g, 0= , 1=X]

Olen harkinnut työni aihepiirin muuttamista. [viha8h, 0= , 1=X]

Olen harkinnut siirtymistä toisiin tehtäviin tai toiselle alalla. [viha8i, 0= , 1=X]

Tapahtumat eivät vaikuttaneet toimintaani. [viha8j, 0= , 1=X]

Muu: [viha8other, 0= , ”avovastaus”]

Hurdana följder har händelserna haft på din egen verksamhet? Välj de alternativ som stämmer [viha8a–viha8m + other, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Jag blockerade personen i kanalen på sociala medier. [viha8a, 0= , 1=X]

Jag tog personligen kontakt med vederbörande och bad hen sluta med trakasserierna.

[viha8b, 0= , 1=X]

Jag svarade med ett liknande meddelande. [viha8k, 0= , 1=X]

Jag angav personen offentligt (t.ex. genom att dela hotmeddelandet på sociala medier tillsammans med personens namn eller pseudonym). [viha8l, 0= , 1=X]

Jag svarade strängt tillbaka, så gärningsmannen inte skulle våga skicka nya hot. [viha8m, 0= , 1=X]

Jag sökte mig till diskussionshjälp. [viha8d, 0= , 1=X]

Jag har begränsat hur jag rör mig ensam utomhus när det är mörkt. [viha8e, 0= , 1=X]

Jag har dragit ner på mina framträdanden och mitt deltagande i den offentliga diskussionen. [viha8f, 0= , 1=X]

Jag har ändrat mitt sätt att tala om mitt arbete. [viha8g, 0= , 1=X]

Jag har övervägt att byta ämnesområde i mitt arbete. [viha8h, 0= , 1=X]

Jag har övervägt att övergå till andra uppgifter eller byta bransch. [viha8i, 0= , 1=X]

Händelserna har inte påverkat min verksamhet. [viha8j, 0= , 1=X]

Annat: [viha8other, 0= , ”avovastaus”]

Psyykkiset seuraukset (Limesurvey-ryhmitys)

PTSD = Psyykkisten traumaoireiden seulontakysely

Kysymme seuraavaksi reaktioitasi, koska olet ilmoittanut joutuneesi häirinnän tai vihan kohteeksi. Oletko kokenut joitakin seuraavista vähintään kahdesti viimeisen viikon aikana? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. Voit jättää vastaamatta, mikäli mikään kohta ei ole sopiva. [ptsd1–ptsd10, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Järkyttäviä ajatuksia tai muistoja tapahtumasta, jotka ovat tulleet mieleesi oman tahtosi vastaisesti. [ptsd1, 0= , 1=X]

Järkyttäviä unia tapahtumasta. [ptsd2, 0= , 1=X]

Toimimista tai tunnetta ikään kuin traumaattinen kokemus tapahtuisi uudelleen. [ptsd3, 0= , 1=X]

Tapahtumasta muistuttavien tekijöiden aiheuttamaa järkytyksen tunnetta. [ptsd4, 0= , 1=X]

Ruumiillisia reaktioita (kuten nopea sydämen syke, vatsan väänneet, hikoilu, huimaus) jonkin muistuttaessa tapahtumasta. [ptsd5, 0= , 1=X]

Vaikeutta nukahtaa tai pysyä unessa. [ptsd6, 0= , 1=X]

Ärtisyyttä tai vihan purkauksia. [ptsd7, 0= , 1=X]

Keskittymisvaikeuksia. [ptsd8, 0= , 1=X]

Voimistunutta tietoisuutta mahdollisista vaaroista itsellesi tai toisille. [ptsd9, 0= , 1=X]
Hermostuneisuutta tai säikkymistä jotain odottamatonta kohtaan. [ptsd10, 0= , 1=X]

Härnäst frågar vi om dina reaktioner eftersom du har uppgivit att du har upplevt trakasserier eller hat. Vänligen ange om du har upplevt något av nedanstående vid minst två tillfällen under den gångna veckan. Välj alla de som gäller för dig. Du kan välja att inte svara om du inte hittar ett lämpligt svar. [ptsd1–ptsd10, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Upprörande tankar på eller minnen från händelsen som har kommit till dig mot din egen vilja. [ptsd1, 0= , 1=X]

Upprörande drömmar om händelsen. [ptsd2, 0= , 1=X]

Handlingar eller känslor som om den traumatiska händelsen inträffar på nytt. [ptsd3, 0= , 1=X]

Upprördhet inför sådant som påminner om händelsen. [ptsd4, 0= , 1=X]

Kroppsliga reaktioner (t.ex. hjärtklappning, magbesvär, svettningar, yrsel) vid påminnelser om händelsen. [ptsd5, 0= , 1=X]

Svårt att sova eller orolig sömn. [ptsd6, 0= , 1=X]

Irritabilitet eller vredesutbrott. [ptsd7, 0= , 1=X]

Koncentrationssvårigheter. [ptsd8, 0= , 1=X]

Ökad uppmärksamhet på möjliga faror och hot mot dig själv och andra. [ptsd9, 0= , 1=X]

Nervositet eller lättskrämdhet vid oväntade händelser. [ptsd10, 0= , 1=X]

Mihin seuraavista elämän osa-alueista kokemasi häirintä tai viha on vaikuttanut? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot. Voit jättää vastaamatta, mikäli mikään kohta ei ole sopiva. [viha9a–viha9i, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Yleiseen turvallisuudentunteeseen [viha9a, 0= , 1=X]

Fyysiseen terveyteen [viha9b, 0= , 1=X]

Psyykkiseen terveyteen [viha9c, 0= , 1=X]

Työssäkäyntiin tai opiskeluun [viha9d, 0= , 1=X]

Asuinpaikan valintaan [viha9e, 0= , 1=X]

Viranomaisluottamukseen [viha9f, 0= , 1=X]

Perhe- tai ystävyys-suhteisiin [viha9g, 0= , 1=X]

Uskonnon tai elämäntätömuksen harjoittamiseen [viha9h, 0= , 1=X]

Harrastuksiin [viha9i, 0= , 1=X]

Vilka av följande livsområden har trakasserier eller hatet du upplevt påverkat? Välj alla passande alternativ. Du kan låta bli att svara om du inte hittar något lämpligt svar. [viha9a–viha9i, monivalintaraksit, ei-pakollinen]

Min allmänna trygghetskänsla [viha9a, 0= , 1=X]

Min fysiska hälsa [viha9b, 0= , 1=X]

Min psykiska hälsa [viha9c, 0= , 1=X]

Mitt arbete eller mina studier [viha9d, 0= , 1=X]
Mitt val av boningsort [viha9e, 0= , 1=X]
Mitt förtroende för myndigheter [viha9f, 0= , 1=X]
Mina familje- och vänskapsrelationer [viha9g, 0= , 1=X]
Mitt utövande av religion eller livsåskådning [viha9h, 0= , 1=X]
Mina hobbyer [viha9i, 0= , 1=X]

Onko vihamielisen, häiritsevän ja uhkaavan puheen yleistyminen vaikuttanut...

... toimintaasi oman alan ammattilaisena? [viha10a]

... osallistumiseesi julkiseen keskusteluun? [viha10b]

- 1 Ei ollenkaan [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Erittäin paljon [7]

Har det ökade fientliga, trakasserande och hotfulla talet påverkat...

... din verksamhet som yrkesperson inom din egen bransch? [viha10a]

... ditt deltagande i den offentliga diskussionen? [viha10b]

- 1 Inte alls [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Väldigt mycket [7]

Miten huolestunut olet siitä, että saatat joutua seuraavan 12 kuukauden aikana vihan, häirinnän tai maalittamisen kohteeksi internetissä tai sosiaalisessa mediassa?

Valitse sopiva vaihtoehto [viha11]

- 1 En lainkaan huolestunut [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Erittäin huolestunut [7]

Hur orolig är du för att du under de kommande 12 månaderna ska bli utsatt för hat, trakasserier eller trakasserikampanjer på internet eller i sociala medier?

Välj ett av följande svar [viha11]

- 1 Inte alls orolig [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Mycket orolig [7]

Netin ulkopuolinen & oma häirintä (Limesurvey-ryhmitys)

Kuinka usein olet viimeisen kuuden kuukauden aikana itse lähettänyt sosiaalisessa mediassa toisia käyttäjiä loukkaavia ja uhkaavia viestejä? Valitse sopiva vaihtoehto [viha13]

- En koskaan [0]
- Silloin tällöin [1]
- Kuukausittain [2]
- Viikoittain [3]
- Päivittäin [4]

Hur ofta har du under de senaste sex månaderna själv skickat sårande och hotfulla meddelanden till andra användare på sociala medier? Välj ett av följande svar [viha13]

- Aldrig [0]
- Då och då [1]
- Varje månad [2]
- Varje vecka [3]
- Dagligen [4]

Jos viha13 =1-4 (!=0), kysytään viha 14:

Oliko viestien kohteena henkilö, jonka loukkaaviin tai uhkaaviin viesteihin halusit vastata takaisin? Valitse sopiva vaihtoehto [viha14, 0=Ei, 1=Kyllä]

Var mottagaren av meddelandena den person, på vars sårande eller hotfulla meddelanden du ville svara? Välj ett av följande svar [viha14, 0=Nej, 1=Ja]

Koronakriisin vuoksi moni asia yhteiskunnassa on muuttunut. Oletko kohdannut henkilökohtaisesti kriisin aikana vähemmän tai enemmän vihaa ja häirintää kuin aiemmin? Valitse sopiva vaihtoehto [korona1]

- Ei muutosta. [0]
- Tavallista vähemmän. [1]
- Tavallista enemmän. [2]

På grund av coronakrisen har många saker i samhället förändrats. Har du personligen mött mer eller mindre hat och trakasserier under krisen än tidigare? Välj ett av följande svar [korona1]

- Ingen förändring. [0]
- Mindre än vanligt. [1]
- Mer än vanligt. [2]

Entä onko koronakriisin aikana työntekosi ollut vähemmän tai enemmän kuormittavaa kuin aiemmin? Valitse sopiva vaihtoehto [korona2]

- Ei muutosta. [0]
- Tavallista vähemmän. [1]
- Tavallista enemmän. [2]

Har ditt arbete känts mindre eller mer belastande under coronakrisen än tidigare? Välj ett av följande svar [korona2]

- Ingen förändring. [0]
- Mindre än vanligt. [1]
- Mer än vanligt. [2]

Työnimu & sosiaalinen tuki (Limesurvey-ryhmitys)

Työn imu (UWES-9)

Arvioi seuraavat väittämät. [uwes]

- Tunnen olevani täynnä energiaa, kun teen työtäni. [uwes1]
- Tunnen itseni vahvaksi ja tarmokkaaksi työssäni. [uwes2]
- Olen innostunut työstäni. [uwes3]
- Työni inspiroi minua. [uwes4]
- Aamulla herättyäni minusta tuntuu hyvältä lähteä töihin. [uwes5]
- Tunnen tyydytystä, kun olen syventynyt työhöni. [uwes6]
- Olen ylpeä työstäni. [uwes7]
- Olen täysin uppoutunut työhöni. [uwes8]
- Kun työskentelen, työ vie minut mukanaan. [uwes9]
 - En koskaan [0]
 - Muutaman kerran vuodessa [1]
 - Kerran kuukaudessa [2]
 - Muutaman kerran kuukaudessa [3]
 - Kerran viikossa [4]
 - Muutaman kerran viikossa [5]
 - Päivittäin [6]

Bedöm följande påståenden. [uwes]

Jag spritter av energi på jobbet. [uwes1]
På jobbet känner jag mig stark och energisk. [uwes2]
Jag känner mig entusiastisk inför mitt jobb. [uwes3]
Mitt arbete inspirerar mig. [uwes4]
När jag stiger upp på morgonen så känner jag för att gå till jobbet. [uwes5]
Jag känner mig lycklig när jag går upp i mitt arbete. [uwes6]
Jag är stolt över det arbete jag utför. [uwes7]
Jag är uppslukad av mitt arbete. [uwes8]
Jag rycks med när jag arbetar. [uwes9]

Aldrig [0]
Några gånger om året eller mindre [1]
En gång i månaden eller mindre [2]
Några gånger i månaden [3]
En gång i veckan [4]
Några gånger i veckan [5]
Varje dag [6]

Saan apua ja tukea tarvittaessa... [support]
työkavereilta. [support1]
lähiesimieheltä. [support2]
työnantajalta. [support3]

1 En lainkaan todennäköisesti [1]
2 [2]
3 [3]
4 [4]
5 [5]
6 [6]
7 Erittäin todennäköisesti [7]

Vid behov får jag hjälp och stöd... [support]
av mina arbetskamrater. [support1]
av min närmaste förmän. [support2]
av min arbetsgivare. [support3]

1 Inte alls sannolikt [1]
2 [2]
3 [3]
4 [4]
5 [5]
6 [6]
7 Mycket sannolikt [7]

Hyvinvointi, luottamus & itsetunto (Limesurvey-ryhmitys)

Subjekttiivinen hyvinvointi; onnellisuus [swb]

Vastaa seuraaviin itseäsi koskeviin kysymyksiin asteikolla 1–7.

Kuinka onnellinen yleisesti ottaen olet? Valitse sopiva vaihtoehto [swb1]

- 1 Äärimmäisen onneton [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Äärimmäisen onnellinen [7]

Svara på följande frågor om dig själv på skalan 1–7.

På det hela taget, hur lycklig skulle du säga att du är? Välj ett av följande svar [swb1]

- 1 Extremt olycklig [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Extremt lycklig [7]

Yleisesti ottaen, kuinka tyytyväinen olet elämääsi nykyisin? Valitse sopiva vaihtoehto [swb2]

- 1 Äärimmäisen tyytymätön [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Äärimmäisen tyytyväinen [7]

På det hela taget, hur nöjd är du med ditt liv nuförtiden? Välj ett av följande svar [swb2]

- 1 Extremt missnöjd [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Extremt nöjd [7]

Yleisesti ottaen, kuinka tyytyväinen olet työhösi nykyisin? Valitse sopiva vaihtoehto [swb3]

- 1 Äärimmäisen tyytymätön [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Äärimmäisen tyytyväinen [7]

På det hela taget, hur nöjd är du med ditt arbete nuförtiden? Välj ett av följande svar [swb3]

- 1 Extremt missnöjd [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Extremt nöjd [7]

Psyykkinen kuormittuneisuus (GHQ-12)

Oletko viime aikoina pystynyt keskittymään töihisi tai tehtäviisi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq1]

- Paremmiin kuin tavallisesti [1]
- Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
- Huonommin kuin tavallisesti [3]
- Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina valvonut paljon huolien vuoksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq2]

- En ollenkaan [1]
- En enempää kuin tavallisesti [2]
- Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
- Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Onko sinusta viime aikoina tuntunut siltä, että mukana olosi asioiden hoidossa on...

Valitse sopiva vaihtoehto [ghq3]

- Tavallisesta hyödyllisempää [1]
- Yhtä hyödyllistä kuin tavallisesti [2]
- Vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti [3]
- Paljon vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut kykeneväsi päättämään asioista? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq4]

Paremmiin kuin tavallisesti [1]
Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
Huonommin kuin tavallisesti [3]
Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut olevasi jatkuvasti rasituksen alaisena? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq5]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Onko sinusta viime aikoina tuntunut siltä, ettet voisi selviytyä vaikeuksistasi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq6]

Ei ollenkaan [1]
Ei enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimestasi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq7]

Enemmän kuin tavallisesti [1]
Yhtä paljon kuin tavallisesti [2]
Vähemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon vähemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeutesi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq8]

Paremmiin kuin tavallisesti [1]
Yhtä hyvin kuin tavallisesti [2]
Huonommin kuin tavallisesti [3]
Paljon huonommin kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi onnettomaksi ja masentuneeksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq9]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina kadottanut itseluottamuksesi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq10]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]
Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi ihmisenä arvottomaksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq11]

En ollenkaan [1]
En enempää kuin tavallisesti [2]
Jonkin verran enemmän kuin tavallisesti [3]

Paljon enemmän kuin tavallisesti [4]

Oletko viime aikoina tuntenut itsesi kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi? Valitse sopiva vaihtoehto [ghq12]

Enemmän kuin tavallisesti [1]

Yhtä paljon kuin tavallisesti [2]

Vähemmän kuin tavallisesti [3]

Paljon vähemmän kuin tavallisesti [4]

GHQ-12

Vi önskar veta hur Du i allmänhet har mått under de senaste veckorna.

Har Du på den senaste tiden...

... kunnat koncentrera Dig på Dina uppgifter? Välj ett av följande svar [ghq1]

bättre än vanligt [1]

lika bra som vanligt [2]

sämre än vanligt [3]

mycket sämre än vanligt [4]

... vakat på grund av bekymmer? Välj ett av följande svar [ghq2]

inte alls [1]

inte mer än vanligt [2]

något mer än vanligt [3]

mycket mer än vanligt [4]

... känt att Du har en betydelsefull roll i vad som händer? Välj ett av följande svar [ghq3]

mer än vanligt [1]

lika mycket som vanligt [2]

mindre än vanligt [3]

mycket mindre än vanligt [4]

... känt Dig kapabel att fatta beslut? Välj ett av följande svar [ghq4]

bättre än vanligt [1]

lika bra som vanligt [2]

sämre än vanligt [3]

mycket sämre än vanligt [4]

... känt Dig hela tiden vara utsatt för påfrestning? Välj ett av följande svar [ghq5]

inte alls [1]

inte mer än vanligt [2]

något mer än vanligt [3]

mycket mer än vanligt [4]

... haft en känsla av att Du inte klarar av Dina svårigheter? Välj ett av följande svar [ghq6]

inte alls [1]

inte mer än vanligt [2]

något mer än vanligt [3]

mycket mer än vanligt [4]

... kunnat njuta av Dina vanliga dagliga förehavanden? Välj ett av följande svar [ghq7]

mer än vanligt [1]

lika mycket som vanligt [2]

mindre än vanligt [3]

mycket mindre än vanligt [4]

... kunnat möta Dina svårigheter? Välj ett av följande svar [ghq8]

- bättre än vanligt [1]
- lika bra som vanligt [2]
- sämre än vanligt [3]
- mycket sämre än vanligt [4]

... känt Dig olycklig och nedstämd? Välj ett av följande svar [ghq9]

- inte alls [1]
- inte mer än vanligt [2]
- något mer än vanligt [3]
- mycket mer än vanligt [4]

... förlorat Ditt självförtroende? Välj ett av följande svar [ghq10]

- inte alls [1]
- inte mer än vanligt [2]
- något mer än vanligt [3]
- mycket mer än vanligt [4]

... känt Dig värdelös som människa? Välj ett av följande svar [ghq11]

- inte alls [1]
- inte mer än vanligt [2]
- något mer än vanligt [3]
- mycket mer än vanligt [4]

... på det hela känt Dig rätt lycklig? Välj ett av följande svar [ghq12]

- mer än vanligt [1]
- lika mycket som vanligt [2]
- mindre än vanligt [3]
- mycket mindre än vanligt [4]

Yleistynyt luottamus / generalized trust

Voiko mielestäsi ihmisiin luottaa, vai onko niin, ettei ihmisten suhteen voi olla liian varovainen? Valitse sopiva vaihtoehto [trust]

- 1 Ei voi olla liian varovainen [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Suurimpaan osaan voi luottaa [7]

Skulle du säga att man i allmänhet kan lita på de flesta människor eller är det så att man inte kan vara nog försiktig när man har att göra med andra människor? Välj ett av följande svar [trust]

- 1 Man kan inte vara nog försiktig [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]

6 [6]

7 Man kan lita på de flesta människor [7]

Itsetunto

Mitä mieltä olet seuraavasta itseäsi kuvaavasta väittämästä? Valitse sopiva vaihtoehto [sise]

Minulla on hyvä itsetunto.

1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Kuvaa minua täysin [7]

Vad anser du om följande påstående som beskriver dig själv? Välj ett av följande svar [sise]

Jag har god självkänsla.

1 Beskriver mig inte alls [1]

2 [2]

3 [3]

4 [4]

5 [5]

6 [6]

7 Beskriver mig fullständigt [7]

Persoonallisuus & impulsiivisuus (Limesurvey -ryhmitys)

Persoonallisuus (BFI-S)

Arvioi, millainen olet. Valitse seuraaviin väitteisiin vaihtoehdot, jotka kuvaavat sinua parhaiten. [bf]

Olen puhelias. [bf1]

Olen huolellinen. [bf2]

Olen omaperäinen, keksin paljon uusia ajatuksia. [bf3]

Annan helposti anteeksi muille. [bf4]

Huolestun ja murehdin herkästi. [bf5]

Olen yleensä hiljainen ja varautunut. [bf6]

Olen usein laiska. [bf7]

Minulla on vilkas mielikuvitus. [bf8]

Olen huomaavainen ja ystävällinen lähes kaikkia kohtaan. [bf9]

Olen rento, selviän stressistä helposti. [bf10]
Olen sosiaalinen ja ulospäinsuuntautunut. [bf11]
Viimeistelen asiat ripeästi. [bf12]
Arvostan taiteellisia kokemuksia. [bf13]
Olen joskus tyly muita kohtaan. [bf14]
Jännitän ja hermostun herkästi. [bf15]

- 1 Ei kuvaa minua lainkaan [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Kuvaa minua täysin [7]

Jag ser mig själv som någon som...

Är pratsam. [bf1]
Gör ett grundligt jobb. [bf2]
Är originell, kommer med nya idéer. [bf3]
Har en förlåtande läggning. [bf4]
Oroar mig mycket. [bf5]
Är tystlåten och reserverad. [bf6]
Tenderar att vara lat. [bf7]
Har livlig fantasi. [bf8]
Är omtänksam och vänlig mot nästan alla. [bf9]
Är avspänd, hanterar stress väl. [bf10]
Är social och utåtriktad. [bf11]
Gör saker effektivt. [bf12]
Värdesätter konstnärliga, estetiska upplevelser. [bf13]
Är ibland ohövlig mot andra. [bf14]
Blir lätt nervös. [bf15]

- 1 Stämmer absolut inte [1]
- 2 [2]
- 3 [3]
- 4 [4]
- 5 [5]
- 6 [6]
- 7 Stämmer absolut [7]

EIS (Eysenck Impulsivity Scale, impulsiivisuus)

Arvioi, miten toimit useimmissa tilanteissa. [eis]

- Teetkö ja sanotko yleensä asioita ilman, että pysähdyt ajattelemaan? [eis1, 0=En, 1=Kyllä]
- Joudutko usein ongelmiin, koska teet asioita harkitsemattomasti? [eis2, 0=En, 1=Kyllä]
- Toimitko hetken mielijohteesta? [eis3, 0=En, 1=kyllä]
- Harkitsetko usein etukäteen tarkkaan tekemisiäsi? [eis4, 0=En, 1=Kyllä]
- Puhutko yleensä ennen kuin ajattelet? [eis5, 0=En, 1=Kyllä]

Uppskatta hur du agerar i de flesta situationer. [eis]

Gör du och säger du i allmänhet saker utan att stanna upp och tänka efter? [eis1, 0=Nej, 1=Ja]

Råkar du ofta ut för problem för att du gör saker utan att tänka efter? [eis2, 0=Nej, 1=Ja]

Följer du dina ingivelser och impulser? [eis3, 0=Nej, 1=Ja]

Tänker du i allmänhet noggrant efter innan du gör något? [eis4, 0=Nej, 1=Ja]

Talar du ofta innan du hunnit tänka efter? [eis5, 0=Nej, 1=Ja]

Palaute

Onko sinulla kommentteja kyselystä? Voit antaa palautetta kyselyn sisällöstä ja myös yksittäisistä kysymyksistä tai vastausvaihtoehdoista. Kaikki palaute on tervetullutta. [palaute]

Har du kommentarer om enkäten? Du kan ge respons om innehållet i enkäten och om enskilda frågor eller svarsalternativ. All respons är välkommen. [palaute]

Lähdeluettelo

EIS (Eysenck Impulsivity Scale, impulsivisuus):

Dussault, F., Brendgen, M., Vitaro, F., Wanner, B., & Tremblay, R. E. (2011). Longitudinal links between impulsivity, gambling problems and depressive symptoms: a transactional model from adolescence to early adulthood. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 52(2), 130-138.

General Health Questionnaire (GHQ-12, psychological distress, psyykinen kuormitus)

Goldberg, D. P., Gater, R., Sartorius, N., Ustun, T. B., Piccinelli, M., Gureje, O., & Rutter, C. (1997). The validity of two versions of the GHQ in the WHO study of mental illness in general health care. *Psychological medicine*, 27:1, 191-197.

+ käytetty Suomessa laajasti.

Identity Bubble Reinforcement Scale (IBRS)

Kaakinen, M., Sirola, A., Savolainen, I. & Oksanen, A. (2020). Shared Identity and Shared Information in Social Media: Development and Validation of the Identity Bubble Reinforcement Scale. *Media Psychology*, 23(1), 23-51.

Persoonallisuus (BFI-S)

Hahn, E., Gottschling, J., & Spinath, F. M. (2012). Short measurements of personality—Validity and reliability of the GSOEP Big Five Inventory (BFI-S). *Journal of Research in Personality*, 46(3), 355-359. [BFI-S alunperin Gerlitz, J. Y., & Schupp, J. (2005). Zur Erhebung der Big-Five-basierten persönlichkeitsmerkmale im SOEP. *DIW Research Notes*, 4.]

SISE (single-item self-esteem, itsetunto):

Robins, R. W., Hendin, H. M., & Trzesniewski, K. H. (2001). Measuring global self-esteem: Construct validation of a single-item measure and the Rosenberg Self-Esteem Scale. *Personality and social psychology bulletin*, 27(2), 151-161.

STAI-6 (“state”-ulottuvuuden lyhennös alkup. STAI = State-Trait Anxiety Inventory, items 1,3,6,15,16,17: Spielberger, C. D., Sydeman, S. J., Owen, A. E., & Marsh, B. J. (1999). Measuring anxiety and anger with the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) and the State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI). Lawrence Erlbaum Associates Publishers):

Marteau, T. M., & Bekker, H. (1992). The development of a six-item short-form of the state scale of the Spielberger State—Trait Anxiety Inventory (STAI). *British journal of clinical Psychology*, 31(3), 301-306.

The Trauma Screening Questionnaire (TSQ) (Psyykkisten traumaoireiden seulontakysely)

Brewin CR, Rose S, Andrews B ym. Brief screening instrument for post-traumatic stress disorder. *Br J Psychiatry* 2002;181:158-62. PMID: 12151288.

Suomennettu versio saatavilla: <https://www.terveysportti.fi/xmedia/hoi/hoi50080a.pdf>.

Suomessa käytetty esim.

Harjajärvi, M., Kiikkala, I., & Pirkola, S. (2007). Puolitoista vuotta tsunamin jälkeen: Aasian luonnonkatastrofin seuraamusten psykososiaalinen hoito Suomessa. Helsinki: Stakes

Työn imu 9 -mittari (UWES, work engagement)

Hakanen, J. (2009). Työn imun arviointimenetelmä. Työn imu-menetelmän (Utrecht Work Engagement Scale) käyttäminen, validointi ja viitetiedot Suomessa. Helsinki: Työterveyslaitos.

Onnellisuus (ESS, C1)
Tyytyväisyys elämään (ESS, B27)
Generalized trust (ESS, A4)

Lähde: ESS kyselyrunko, ruotsi:

https://www.europeansocialsurvey.org/docs/round9/fieldwork/sweden/ESS9_questionnaires_SE.pdf

GHQ-12 ruotsiksi (THL'n käyttämä). Versiota käytetty esim:

<https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/80024/ce70fb36a84d-4d85-af09-4cf8bbb6589a.pdf?sequence=1>