

KYSELYLOMAKE: FSD4060 LASTEN JA NUORTEN VAPAA-AIKA 2024

QUESTIONNAIRE: FSD4060 CHILDREN AND YOUTH LEISURE SURVEY 2024

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINEISTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

LIITE 1. KYSELYLOMAKE

LASTEN JA NUORTEN VAPAA-AIKATUTKIMUS 2024

(15–29-vuotiaille) Teemme valtion nuorisoneuvoston toimeksiannosta kyselytutkimusta, joka koskee 10–29-vuotiaiden lasten ja nuorten vapaa-aikaa. Kysymyksiin vastaaminen kestää noin 20 minuuttia.

Vuoden 2024 tutkimuksen teemoja ovat harrastaminen, kesänvietto ja sosiaalinen media. Edellisten vuosien raportit voit lukea [valtion nuorisoneuvoston verkkosivuilta](#).

Vastaaminen on vapaaehtoista. Antamasi vastaukset käsitellään luottamuksellisesti ja analysoidaan tilastollisesti. Tutkimuksen tulokset julkaistaan tavalla, josta yksittäisiä ihmisiä ei voi tunnistaa. Vastauksesi ovat tärkeitä ja ne auttavat kehittämään nuorten palveluja.

Tutkimuksen tiedonkeruusta vastaa IroResearch Oy. Vastausten analysoinnista ja tutkimusraportin laatimisesta vastaa Nuorisotutkimusseura.

(10–14-vuotiaille ja heidän huoltajilleen) Teemme valtion nuorisoneuvoston toimeksiannosta kyselytutkimusta, joka koskee 10–29-vuotiaiden lasten ja nuorten vapaa-aikaa.

Vuoden 2024 tutkimuksen teemoja ovat erityisesti harrastaminen, kesänvietto ja sosiaalinen media. Edellisten vuosien raportit voit lukea [valtion nuorisoneuvoston verkkosivuilta](#).

Kysymyksiin on tarkoitus vastata itsenäisesti, mutta voit tarvittaessa kysyä apua esimerkiksi vanhemmaltasi. Kysymyksiin vastaaminen kestää noin 20 minuuttia.

Vastaaminen on vapaaehtoista. Antamasi vastaukset jäävät vain tutkijoiden tietoon. Tutkimuksen tuloksista kerrotaan siten, ettei sinua voi tunnistaa. Vastauksesi ovat tärkeitä ja ne auttavat kehittämään lasten ja nuorten palveluja.

Vastausten keräämisen tekee IroResearch Oy. Tutkimusraportin kirjoittavat Nuorisotutkimusseuran tutkijat.

TAUSTAKYSYMYKSET

[Asuinkunta, postinumero, ikä, rekisterisukupuoli ja äidinkieli suoraan rekisteristä]

Minkä ikäinen olet?

Mikä on sukupuolesi?

- a) Nainen (10–14-vuotiailla ”Tyttö”)
- b) Mies (10–14-vuotiailla ”Poika”)
- c) Muu
- d) En osaa sanoa
- e) Ei vastausta

[Kysytään vain 15–29-vuotiailta] Entä mikä on pääasiallinen toimintasi? (Vain yksi valinta sallitaan.)

- a) Käyn koulua tai opiskelen
- b) Olen palkkatöissä
- c) Olen yrittäjä
- d) Olen työtön
- e) Olen vanhempainvapaalla
- f) Olen ase- tai siviilipalveluksessa
- g) Teen jotain muuta, mitä?
- h) En osaa sanoa
- i) Ei vastausta

[Jos käy koulua tai opiskelee] Missä opiskelet tällä hetkellä? Voit valita useampia vaihtoehtoja.

- a) Peruskoulussa
- b) Lukiossa
- c) Ammatillisessa oppilaitoksessa
- d) Ammattikorkeakoulussa
- e) Yliopistossa
- f) Jossain muualla
- g) En osaa sanoa
- h) Ei vastausta

[Kysytään vain 15–29-vuotiailta eikä peruskoulussa olevilta] Mitkä seuraavista olet suorittanut?

- a) Peruskoulu
- b) Ylioppilastutkinto
- c) Ammatillinen tutkinto
- d) Ammattikorkeakoulututkinto
- e) Yliopistotutkinto

Koetko kuuluvasi vähemmistöön seuraavien asioiden suhteen? (Kyllä; Ei; Ei vastausta)

- a) Etninen tausta (esim. romani tai venäläinen)
- b) Uskonnollinen vakaumus (esim. islaminusko tai uuspakanuus)
- c) Seksuaalinen suuntautuminen (esim. homo, bi, lesbo)
- d) Sukupuoli-identiteetti (esim. transihminen)

- e) Vammaisuus (esim. kehitysvamma tai kuurous)
- f) Ihonväri (esim. tumma iho)

Kenen kanssa asut?

- a) Asun yksin
- b) Asun muiden ihmisten kanssa
- c) Ei vastausta

[Jos asuu muiden ihmisten kanssa] Keiden muiden kanssa asut?

- a) Äidin
- b) Isän
- c) Muun huoltajan
- d) Huoltajani kumppanin
- e) Sisarusten tai sisaruspuolten
- f) Oman puolison
- g) Isovanhempien
- h) Omien tai puolison lasten
- i) Kaverin/kavereiden
- j) Jonkun muun
- k) Minulla ei ole vakinaista asuntoa
- l) En osaa sanoa
- m) Ei vastausta

Asutko/asutteko vuokralla?

- a) Kyllä
- b) Ei
- c) En osaa sanoa
- d) Ei vastausta

Ajattele korkeimmin koulutettua vanhempaa tai muuta huoltajaasi. Mikä on hänen koulutustasonsa? Jos vanhempasi tai huoltajasi ovat kouluttautuneet yhtä korkealle, valitse yhteinen koulutustaso.

- a) Peruskoulu
- b) Ylioppilastutkinto tai ammatillinen tutkinto
- c) Opistoasteen tutkinto
- d) Ammattikorkeakoulututkinto
- e) Yliopistotutkinto
- f) Muu, mikä?
- g) En osaa sanoa
- h) Ei vastausta

Kotitaloudella tarkoitetaan henkilöitä, jotka asuvat ja ruokailevat yhdessä tai jotka muuten käyttävät yhdessä tulojaan. Kotitalouden voi muodostaa myös yksin. Minkälaiseksi koet kotitaloutesi taloudellisen tilanteen tällä hetkellä? Tuletko/tuletteko toimeen...

- a) erinomaisesti, eikä puutetta rahasta ole lainkaan
- b) hyvin, ja puutetta rahasta on vain harvoin
- c) kohtuullisesti, mutta joskus rahasta on puutetta

- d) melko heikosti, ja rahasta on usein puutetta
- e) hyvin heikosti, ja rahasta on jatkuvasti puutetta
- f) En osaa sanoa
- g) Ei vastausta

VAPAA-AIKA & HARRASTAMINEN

Harrastukset voivat olla ohjattuja tai omaehtoisia. Ohjatussa harrastuksessa tekemistä ohjaa valmentaja tai muu ohjaaja ennalta sovitun aikataulun mukaisesti. Omaehtoinen harrastaminen tapahtuu omien aikataulujen mukaan ilman ohjausta. Kuinka usein harrastat... (Joka päivä; Useana päivänä viikossa; Kerran viikossa; Harvemmin kuin kerran viikossa; En koskaan; En osaa sanoa; Ei vastausta)

- a) Liikuntaa ohjatusti
- b) Liikuntaa omaehtoisesti
- c) Taidetta tai kulttuuria ohjatusti
- d) Taidetta tai kulttuuria omaehtoisesti
- e) Jotain muuta ohjatusti
- f) Jotain muuta omaehtoisesti

Kuinka usein vietät aikaa seuraavissa paikoissa vapaa-ajallasi? (Joka päivä; Useana päivänä viikossa; Kerran viikossa; Harvemmin kuin kerran viikossa; En koskaan; En osaa sanoa; Ei vastausta)

- a) Kahviloissa, baareissa, ravintoloissa tai vastaavissa
- b) Ostoskeskuksissa, kaupoissa, huoltoasemilla tai vastaavissa (Älä laske ajan viettämiseksi ruoka-kaupassa käymistä, tankkaamista tai vastaavaa asiointia)
- c) Viihdekeskuksissa, kuten elokuvateattereissa, pakopeleissä, trampoliinipuistoissa tai vastaavissa
- d) Nuorisotaloilla tai nuorisokahviloissa
- e) Ulkona kavereiden kanssa
- f) Kavereiden kodeissa
- g) Omassa kodissasi

Oletko kiinnostunut seuraaviin asioihin liittyvistä kulttuureista tai ryhmistä? (Kyllä, paljon; Kyllä, vähän; En; En osaa sanoa; Ei vastausta)

- a) Hiphop ja rap
- b) Metallia tai heavy
- c) Punk
- d) K- tai J-pop
- e) Manga, anime, lolita tai cosplay
- f) Roadman
- g) Gootti tai emo
- h) Skeittaaminen tai lumilautailu
- i) Hevoset ja hevostallit
- j) Autojen, moottoripyörien tai mopojen laittaminen
- k) Jostain muusta kulttuurista tai ryhmästä, mistä?

Kuunteletko musiikkia?

- a) Kyllä, usein
- b) Kyllä, joskus

- c) En
- d) Ei vastausta

[Jos kuuntelee musiikkia] Minkälaisia musiikkityylejä kuuntelet?

[Jos kuuntelee musiikkia] Ota kantaa seuraaviin väittämiin (Täysin samaa mieltä; Jokseenkin samaa mieltä; En samaa enkä eri mieltä; Jokseenkin eri mieltä; Täysin eri mieltä; En osaa sanoa; Ei vastausta)

- a) Musiikki on keskeinen osa sitä, kuka minä olen
- b) Musiikilla voin parantaa mielialaani
- c) Käsittelen ikäviä tunteita musiikin avulla
- d) Musiikki liittyy elämässäni hauskanpitoon
- e) Musiikki liittyy liikuntaharrastukseeni tai kuntoiluun
- f) Kuuntelen musiikkia yhdessä kavereideni kanssa
- g) Kuuntelen musiikkia yksin
- h) Musiikki vahvistaa kokemustani minulle tärkeään ryhmään kuulumisesta

Seuraavassa kysymyksessä seuralla, kerholla, yhdistyksellä tai järjestöllä tarkoitetaan esimerkiksi urheilu- tai liikuntaseuraa, partiota, 4H-toimintaa, taide- tai kulttuuriyhdistyksiä ja vastaavia. Kyse ei siten ole kaupallisten yritysten tai julkisten tahojen (esim. koulu) järjestämästä toiminnasta.

Kuulutko sinä jäsenenä johonkin seuraan, kerhoon, yhdistykseen tai järjestöön?

- a) Kyllä
- b) En
- c) En osaa sanoa
- d) Ei vastausta

Entä oletko mukana jonkun seuran, kerhon, yhdistyksen tai järjestön toiminnassa?

- a) Kyllä
- b) En
- c) En osaa sanoa
- d) Ei vastausta

[Jos on jäsen tai mukana toiminnassa] Minkälaiseen järjestötoimintaan osallistut tai kuulut jäsenenä?

- a) Urheilu- tai liikuntajärjestö
- b) Kulttuurijärjestö
- c) Sosiaali- ja terveysalan järjestö
- d) Ihmisoikeusjärjestö
- e) Luonnonsuojelujärjestö
- f) Puoluepoliittinen järjestö
- g) Harrastusjärjestö (esim. Partio)
- h) Muu, mikä?

Vastaa kouluarvosana-asteikolla 4–10. Kuinka tyytyväinen olet...

- a) Vapaa-aikaasi
- b) Ihmissuhteisiisi
- c) Elämäsi ylipäätään

Kuinka usein tapaavat kavereitasi? (Lähes päivittäin; Suunnilleen joka viikko; Suunnilleen joka kuukausi; Muutaman kerran vuodessa; Harvemmin kuin kerran vuodessa; En koskaan)

Kuinka kiinteästi koet kuuluvasi seuraaviin yhteisöihin? (Erittäin kiinteästi; Melko kiinteästi; En kiinteästi enkä löyhästi; Melko löyhästi; Erittäin löyhästi; En ollenkaan; En osaa sanoa)

- a) Ystäväpiiri
- b) Perhe

Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi vaikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä? (En lainkaan; Vain vähän; Jonkin verran; Melko paljon; Erittäin paljon; En osaa sanoa; Ei vastausta)

KESÄNVIIETTO

[Kysytään vain 15–29-vuotiailta] Vietitkö kesälomaa siten, että et opiskellut tai tehnyt töitä?

- a) Kyllä
- b) En
- c) En osaa sanoa

[Jos vietti kesälomaa] Kuinka kauan vietit kesälomaa?

Kaksi viikkoa tai vähemmän

- a) Yli kaksi viikkoa mutta alle kuukauden
- b) Yli kuukauden mutta alle kaksi kuukautta
- c) Yli kaksi kuukautta

[Jos ei viettänyt kesälomaa] Miksi et viettänyt kesälomaa? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

- a) En ole töissä enkä opiskele
- b) Opiskelin
- c) Kävin töissä
- da) Jostain muusta syystä, mistä?
- e) En osaa sanoa

Mitä teit kesän aikana?

- a) Vietin aikaa perheen kanssa
- b) Vietin aikaa sukulaisten luona (esim. mummolassa)
- c) Vietin aikaa kavereiden kanssa
- d) Harrastin liikuntaa ohjatusti
- e) Harrastin liikuntaa omaehtoisesti
- f) Harrastin taidetta tai kulttuuria ohjatusti
- g) Harrastin taidetta tai kulttuuria omaehtoisesti
- h) Olin kesäleirillä
- i) Retkeilin luonnossa
- j) Vietin aikaa mökillä tai muulla loma-ajan asunnolla
- k) Kävin huvipuistossa, vesipuistossa tai kylpylässä
- l) Kävin festivaaleilla

- m) Tein vapaaehtoistyötä
- n) Olin ulkomaan matkalla
- o) Olin kotimaan matkalla
- p) En tehnyt mitään erityistä

Ota kantaa alla oleviin kesän viettoa koskeviin väittämiin. (Täysin samaa mieltä; Jokseenkin samaa mieltä; En samaa enkä eri mieltä; Jokseenkin eri mieltä; Täysin eri mieltä; En osaa sanoa / Ei koske minua)

- a) Nukuin kesällä paremmin kuin muina vuodenaikoina
- b) Söin kesällä lämpimiä aterioita harvemmin kuin muina vuodenaikoina
- c) Kesän aikana välini perheenjäseniini muuttuivat huonommiksi
- d) Minun oli mahdollista viettää riittävästi aikaa kavereiden kanssa kesällä
- e) Tunsin itseni yksinäiseksi kesän aikana
- f) Harrastin kesällä enemmän liikuntaa kuin muina vuodenaikoina
- g) Harrastin kesällä enemmän taidetta tai kulttuuria kuin muina vuodenaikoina
- h) Käytin kesällä vähemmän sosiaalista mediaa kuin muina vuodenaikoina
- i) Luin tai kuuntelin kesällä enemmän kirjallisuutta kuin muina vuodenaikoina
- j) Kaiken kaikkiaan olen tyytyväinen siihen, minkälainen kesä minulla oli

KESÄTYÖT (VAIN 15–29-VUOTIAILLE)

Haitko kesätöitä?

- a) Kyllä
- b) En

[Jos ei hakenut kesätöitä] Miksi et hakenut kesätöitä? (Täysin samaa mieltä; Jokseenkin samaa mieltä; En samaa enkä eri mieltä; Jokseenkin eri mieltä; Täysin eri mieltä; En osaa sanoa)

- a) Olen jo muutenkin työelämässä enkä tarvitse erikseen kesätöitä
- b) Halusin tehdä muita asioita kesän aikana
- c) En tarvinnut rahaa
- d) En tiennyt miten hakea kesätöitä
- e) Aiemmat kokemukseni kesätöistä olivat huonoja
- f) En olisi kuitenkaan saanut kesätöitä
- g) Minulla oli jo tiedossa kesätyö ilman hakemistakin
- h) Jostain muusta syystä, mistä?

Olitko kesätöissä?

- a) Kyllä
- b) En

[Jos haki kesätöitä mutta ei saanut niitä] Miksi et mielestäsi saanut kesätöitä? (Täysin samaa mieltä; Jokseenkin samaa mieltä; En samaa enkä eri mieltä; Jokseenkin eri mieltä; Täysin eri mieltä; En osaa sanoa)

- a) Hakijoita oli paljon enemmän kuin työpaikkoja
- b) Minulla oli liian vähän työkokemusta
- c) Minulla ei ollut suhteita työnantajiin
- d) En osannut tehdä riittävän hyvää työhakemusta

- e) Minua ei valittu syrjinnän takia
- f) Sain kyllä työn, mutta en ottanut sitä vastaan
- g) Sain kyllä työn, mutta en pystynyt tekemään töitä
- h) Jostain muusta syystä, mistä?

[Jos oli kesätöissä] Kuinka paljon työskentelit kesän aikana yhteensä? Laske kaikki tekemäsi työpäivät yhteen.

- a) Yhden viikon tai vähemmän
- b) Yli viikon mutta enintään kaksi viikkoa
- c) Yli kaksi viikkoa mutta enintään kuukauden
- d) Yli kuukauden mutta enintään kaksi kuukautta
- e) Yli kaksi kuukautta

[Jos oli kesätöissä] Kuinka kauan matka kotoasi kesätyöpaikallesi kesti?

- a) 0–10 minuuttia
- b) 11–20 minuuttia
- c) 21–30 minuuttia
- d) 31–40 minuuttia
- e) 41–60 minuuttia
- f) yli 60 minuuttia
- g) Työskentelin etänä kotoa käsin
- h) Tein kesätyötä monissa eri paikoissa

[Jos oli kesätöissä] Ota kantaa viimeisintä kesätyötäsi koskeviin väittämiin. Jos olit kesätöissä useammalla työnantajalla, vastaa kysymyksiin sen työn näkökulmasta, mitä teit eniten. (Täysin samaa mieltä; Jokseenkin samaa mieltä; En samaa enkä eri mieltä; Jokseenkin eri mieltä; Täysin eri mieltä; En osaa sanoa)

- a) Työskentelin minua kiinnostavalla alalla
- b) Työskentelin alalla, jota opiskelen
- c) Tein töitä vain rahan takia
- d) Saamani palkka oli liian pieni
- e) Työnantajani kohteli minua reilusti
- f) Työkaverini kohtelivat minua reilusti
- g) Sain riittävästi ohjausta työtehtävieni tekemiseksi
- h) Jouduin tekemään sellaisia töitä, joista ei ollut sovittu etukäteen
- i) Minulle annettiin liikaa vastuuta
- j) Minulla oli liian vähän taukoja
- k) Opin töitä tehdessäni uusia asioita
- l) Kesätyö oli minulle arvokas kokemus
- m) Työkokemukseni auttaa minua saamaan muita töitä
- n) Olisin halunnut tehdä enemmän töitä
- o) Haluaisin työskennellä samassa työpaikassa tulevaisuudessakin

Kuinka monena kesänä olet ollut kesätöissä?

- a) En ole ollut koskaan kesätöissä
- b) Tämä oli ensimmäinen kesä, kun olin kesätöissä
- c) Olen ollut kesätöissä kahtena tai kolmena kesänä
- d) Olen ollut kesätöissä neljänä tai useampana kesänä

MEDIA & SOME

Kuinka usein teet seuraavia asioita? (Monta kertaa päivässä; Päivittäin tai melkein päivittäin; Muutaman kerran viikossa; Viikoittain; Harvemmin tai en ollenkaan; En osaa sanoa)

- a) Luet kirjoja tai sarjakuvia
- b) Luet sanoma- tai aikakauslehtiä
- c) Seuraat uutisia tai ajankohtaiskeskusteluja
- d) Kuuntelet äänikirjoja
- e) Kuuntelet podcasteja
- f) Otat valokuvia tai videokuvaa
- g) Pelaat digitaalisia pelejä yhdessä muiden kanssa samassa paikassa
- h) Pelaat digitaalisia pelejä yhdessä muiden kanssa etäyhteyden kautta
- i) Pelaat digitaalisia pelejä itskesesi
- j) Katsot elokuvia tai sarjoja
- k) Pidät blogia, videoblogia tai omaa kanavaa
- l) Katsot televisiota
- n) Kuuntelet radiota

Kuinka usein käytät seuraavia sosiaalisen median kanavia? (Monta kertaa päivässä; Päivittäin tai melkein päivittäin; Muutaman kerran viikossa; Viikoittain; Harvemmin tai en ollenkaan; En osaa sanoa)

- a) YouTube
- b) Snapchat
- c) WhatsApp
- d) Telegram
- e) TikTok
- f) Instagram
- g) Pinterest
- h) BeReal
- i) Tinder tai muu treffisovellus
- j) Jodel
- k) Reddit
- l) Facebook
- m) X (aiemmin Twitter)
- n) LinkedIn
- o) Discord
- p) Verkon keskustelufoorumit
- q) Muu, mikä?

[Jos käyttää YouTubea] Minkä tilien videoita katsot tai seuraat vapaa-ajallasi YouTubessa? Voit mainita sekä suomalaisia että ulkomaisia tilejä. Mainitse enintään viisi tiliä.

[Jos käyttää TikTokia] Minkä tilien videoita katsot tai seuraat vapaa-ajallasi TikTokissa? Voit mainita sekä suomalaisia että ulkomaisia tilejä. Mainitse enintään viisi tiliä.

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Kuinka usein olet yhteydessä seuraaviin ihmisryhmiin sosiaalisen median kautta? Valitse parhaiten sopiva vaihtoehto. (Monta kertaa päivässä; Päivittäin tai

melkein päivittäin; Muutaman kerran viikossa; Viikoittain; Harvemmin tai en ollenkaan; En osaa sanoa; Ei vastausta)

- Yksittäinen ystävä tai kaveri, esimerkiksi yksityisviestin kautta
- Ystäväporukkaan, esimerkiksi yksityisen ryhmän kautta
- Harrasteporukkaan, esimerkiksi yksityisen ryhmän kautta
- Perhe tai perheenjäsen, joko yksityisviestillä tai ryhmän kautta

[Kysytään niiltä alle 18-vuotiailta, jotka käyttävät jotain sosiaalisen median kanavaa] Kuinka paljon vanhempasi tai muut kanssasi asuvat tai asuneet aikuiset valvovat, mitä teet sosiaalisessa mediassa?

- a) Paljon
- b) Jonkin verran
- c) Vähän
- d) Eivät lainkaan
- e) En osaa sanoa
- f) Ei vastausta

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Oletko löytänyt sosiaalisesta mediasta uusia kavereita?

- a) Kyllä, useita
- b) Kyllä yhden tai muutaman
- c) En
- d) En osaa sanoa
- e) Ei vastausta

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Sijoita itsesi seuraaville viisiportaisille janoille.

- a) Kuinka usein huomaat vertailevasi itseäsi sosiaalisessa mediassa näkemiisi ihmisiin? Vertailen itseäni... (5-portainen jana: Jatkuvasti – En koskaan)
- b) Verrattuna sosiaalisessa mediassa näkemieni ihmisten elämään, millaiseksi koet oman elämäsi? Elämäni on keskimäärin... (5-portainen jana: Parempaa – Huonompaa)
- c) Kuinka todenmukaiseksi arvioisit sen kuvan, joka omasta elämästäsi välittyy muille ihmisille sosiaalisen median kautta? Kuva elämästäni on... (5-portainen jana: Todenmukainen – Valheellinen)
- d) Miten arvioisit oman sosiaalisen median käyttösi vaikuttaneen omaan elämääsi? Kokonaisuutena vaikutus elämääni on... (5-portainen jana: Myönteinen – Kielteinen)

Onko sinulla oma älypuhelin? Älypuhelimella ei tässä tarkoiteta esimerkiksi kellopuhelimia.

- a) Kyllä
- b) Ei
- c) En osaa sanoa
- d) Ei vastausta

[Jos on älypuhelin ja alle 18-vuotias] Rajoittaako joku muu, kuten vanhempasi, puhelimesi käyttöä seuraavilla tavoilla? (Kyllä, aina; Kyllä, joskus; Ei; En osaa sanoa; Ei vastausta)

- a) Sovellusten eli äppien lataamisen rajoittaminen esimerkiksi ikärajojen avulla tai lupaa vaatimalla
- b) Sovellusten eli äppien käytön rajoittaminen teknisin keinoin (esimerkiksi niin, että sovelluksen avaamiseen tarvitaan lupa tietyin kellonajan jälkeen)
- c) Sovellusten eli äppien sisältöjen rajoittaminen teknisin keinoin (esimerkiksi tiettyjen verkko-osoitteiden, kuten Youtuben kieltäminen)

- d) Puhelimen käyttö on kielletty perheen tai talouden yhteisten kokoontumisten, kuten aterioiden tai leffailtojen aikana
- e) Koulussani tai oppilaitoksessani puhelimet kerätään oppituntien ajaksi pois
- f) Muulla tavalla: millä?

[Jos on älypuhelin ja alle 18-vuotias] Voiko joku läheisesi, kuten vanhempasi, paikantaa sijaintisi puhelimeesi asennetun sovelluksen tai muun laitteen avulla kysymättä sinulta lupaa? Tarkoitamme tässä sellaista paikantamista, joka tapahtuu läheisesi aloitteesta.

- a) Kyllä
- b) Ei
- c) En osaa sanoa
- d) Ei vastausta

[Jos on älypuhelin] Kuinka usein keskeytät tekemisesi tarkastaaksesi puhelimeesi saapuneita ilmoituksia? Valitse parhaiten sopiva vaihtoehto. (En koskaan; Harvemmin kuin kerran päivässä; Noin kerran päivässä; Useita kertoja päivässä; Lähes jatkuvasti; En osaa sanoa)

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Kiihtymyksellä tarkoitetaan tilaa, jossa sydän lyö nopeammin, verenpaine kasvaa ja esimerkiksi hengitys voi kiihtyä ja lihakset jännittyä. Kiihtymys ei liity pelkästään negatiivisiin kokemuksiin, kuten vihaan, vaan myös esimerkiksi ihastuksen kanssa viestittely tai haastavan pelin pelaaminen voivat aiheuttaa kiihtymystä. Oletko kokenut kiihtymystä käyttäessäsi sosiaalista mediaa **viimeisen kuukauden aikana**?

- a) Kyllä, usein
- b) Kyllä, joskus
- c) En
- d) En osaa sanoa
- e) Ei vastausta

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Reagoivatko seuraavat ihmisryhmät positiivisesti sosiaalisen median sisältöihin, esimerkiksi "tykkäämällä"? (Kyllä, usein; Kyllä, joskus; Ei; En osaa sanoa)

- a) Perheenjäsenesi ja sukulaisesi
- b) Ystäväsi

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Oletko itse kokenut sosiaalisessa mediassa seuraavia asioita? (Kyllä, usein; Kyllä, Joskus; En; En osaa sanoa; Ei vastausta) (Kaksoisaskaala, vastausvaihtoehdot erikseen vaihtoehdoille Itse ja Joku toinen)

- a) Vähättely, pilkkaaminen tai nimittely
- b) Ryhmän ulkopuolelle jättäminen
- c) Rasismi eli jonkun ihmisryhmän syrjiminen esimerkiksi ihonvärin vuoksi
- d) Seksuaalinen ahdistelu
- e) Väkivallalla uhkaaminen

[Jos käyttää jotain sosiaalisen median kanavaa] Oletko havainnut jonkun toisen kokevan sosiaalisessa mediassa seuraavia asioita? (Kyllä, usein; Kyllä, Joskus; En; En osaa sanoa; Ei vastausta) (Kaksoisaskaala, vastausvaihtoehdot erikseen vaihtoehdoille Itse ja Joku toinen)

- a) Vähättely, pilkkaaminen tai nimittely

- b) Ryhmän ulkopuolelle jättäminen
- c) Rasismi eli jonkun ihmisryhmän syrjiminen esimerkiksi ihonvärin vuoksi
- d) Seksuaalinen ahdistelu
- e) Väkivallalla uhkaaminen

Pitäisikö älypuhelinien käyttöä mielestäsi rajoittaa peruskouluissa? Vastaa seuraaviin väittämiin. (Täysin samaa mieltä; Jokseenkin samaa mieltä; En samaa enkä eri mieltä; Jokseenkin eri mieltä; Täysin eri mieltä; En osaa sanoa / Ei koske minua)

- a) Kaikkien oppilaiden älypuhelimet pitäisi kerätä koko koulupäivän ajaksi pois.
- b) Kaikkien oppilaiden älypuhelimet pitäisi kerätä oppituntien ajaksi pois.
- c) Opetusta häiritsevät puhelimet pitäisi voida takavarikoida.
- d) Älypuhelinien käyttöä ei pitäisi rajoittaa lainkaan.

Kysely on nyt päättynyt. Kiitokset arvokkaista vastauksistasi!

Saamistamme vastauksista muodostetaan tutkimusaineisto, josta yksittäisiä vastaajia ei voi tunnistaa. Tämä tutkimusaineisto arkistoidaan pysyvästi Tietoarkistoon (ks. http://www.fsd.uta.fi/shared/resources/2014_esite_tutkittaville_FIN.pdf). Tietoarkisto voi luovuttaa myöhemmin aineiston tutkimus-, opetus- ja opiskelukäyttöön.

Saako vastauksesi arkistoida Tietoarkistoon? (Kyllä/Ei)