

KYSELYLOMAKE: FSD4100 MOTIVAATIOILMASTO JA SOSIAALINEN VERTAILU KILPAURHEILUSSA 2025

QUESTIONNAIRE: FSD4100 MOTIVATIONAL CLIMATE AND SOCIAL COMPARISON IN COMPETITIVE SPORTS 2025

TÄMÄ KYSELYLOMAKE ON OSA YLLÄ MAINITTUA YHTEISKUNTATIEETEELLISEEN TIETOARKISTOON ARKISTOITUA TUTKIMUSAINESTOA.

KYSELYLOMAKETTA HYÖDYNTÄVIEN TULEE VIITATA SIIHEN ASIANMUKAISESTI LÄHDEVIIITTEELLÄ.

THIS QUESTIONNAIRE FORMS A PART OF THE ABOVE MENTIONED DATASET, ARCHIVED AT THE FINNISH SOCIAL SCIENCE DATA ARCHIVE.

IF THE QUESTIONNAIRE IS USED OR REFERRED TO IN ANY WAY, THE SOURCE MUST BE ACKNOWLEDGED BY MEANS OF AN APPROPRIATE BIBLIOGRAPHIC CITATION.

DETTA FRÅGEFORMULÄR UTGÖR EN DEL AV DEN OVANNÄMDA DATAMÄNGDEN, ARKIVERAD PÅ FINLANDS SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA DATAARKIV.

OM FRÅGEFORMULÄRET ÄR UTNYTTJAT ELLER REFERERAT TILL MÅSTE KÄLLAN ANGES I FORM AV BIBLIOGRAFISK REFERENS.

Liite: Kyselylomake

Kyselyn vastauksia käytetään osana pro gradu -tutkielmaa. Tutkielmassani selvitan koetun motivaatioilmaston yhteyttä sosiaaliseen vertailuun urheilijoiden parissa. Tarkastelen, vaikuttaako koettu motivaatioilmasto sosiaaliseen vertailuun sekä onko motivaatioilmaston tyypillä vaikutusta sosiaalisen vertailun suuntaan. Kyselyyn vastaaminen vie aikaa n. 10 min. Vastaa kysymyksiin oman kokemuksen pohjalta. Kysely on anonyymi, ja vastauksia käsitellään luottamuksellisesti. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista, jolloin sinulla on oikeus keskeyttää kysely missä tahansa vaiheessa.

Linkki tutkittavien tiedotteeseen: Tiedotetutkimuksestapdf

Linkki tietosuojaselosteeseen: Tietosuojaselostepdf

MIKÄLI KILPAILET USEAMMASSA LAJISSA, VALITSE KYSELYN TÄYTTÄMISEEN SE LAJI, JOTA HARJOITTELET ENITEN, JA TARKASTELE KYSEISEN LAJIN TIETTYÄ HARJOITUSRYHMÄÄ LÄPI KYSELYN!

***Pakolliset kysymykset**

1. Annan luvan, että vastauksiani voidaan käyttää tieteellisissä teksteissä ja tieteellisissä esitelmissä *
2. Annan luvan vastausteni arkistointiin Tietoarkistoon *

Perustiedot*

3. Ikä (avoin kysymys)
4. Sukupuoli (vastausvaihtoehdot; nainen, mies, muu ja en halua vastata)
5. Urheilulaji (yksilö- vai joukkuelaji)

Sosiaalinen vertailu

Sosiaalinen vertailu tarkoittaa muihin ihmisiin kohdistuvaa vertailua. Vastaa alla oleviin väittämiin omasta näkökulmastasi asteikolla 1-5 (1=Täysin eri mieltä, 2=Eri mieltä, 3=Neutraali, 4=Samaa mieltä, 5=Täysin samaa mieltä).

6. Kiinnitän aina paljon huomiota siihen, miten teen asioita verrattuna siihen, miten muut joukkueessani/harjoitusryhmässäni tekevät asioita.
7. Jos haluan saada selville, kuinka hyvin olen tehnyt jotain, vertaan tekemisiäni siihen, miten muut joukkueessa/harjoitusryhmässäni ovat asian tehneet.
8. En ole sitä tyyppiä, joka vertaa usein muihin.
9. Yritän usein selvittää, mitä mieltä muut itseni kanssa samankaltaisia ongelmia kohdanneet joukkuelaiset/harjoitusryhmäläiset ovat.
10. Haluan aina tietää, mitä muut samassa tilanteessa olevat joukkuelaiset/ryhmäläiset tekisivät.
11. Jos haluan oppia lisää jostain, yritän saada selville, mitä muut joukkuelaiset/ryhmäläiset ajattelevat siitä.
12. Vertailen useimmiten itseäni niihin joukkueetovereihini, (vastausvaihtoehdot alla)

1. joiden suoritustaso on korkeampi kuin minun

1. joiden suoritustaso on alhaisempi kuin minun
2. joiden suoritustaso on samanlainen kuin minun
3. en usein vertaile muihin

Motivaatioilmasto eli joukkueen ilmapiiri

Vastaa alla oleviin väittämiin tarkastellen omaa harjoitteluryhmääsi asteikolla 1-5 (1=Täysin eri mieltä, 2=Eri mieltä, 3=Neutraali, 4=Samaa mieltä, 5=Täysin samaa mieltä).

13. Valmentaja suuttuu, kun urheilija epäonnistuu.
14. Valmentaja kiinnittää enemmän huomiota tähtiurheilijoihin.
15. Valmentaja kehuu vain niitä urheilijoita, jotka erottuvat joukosta.
16. Urheilijoille tulee hyvä olo, kun he yrittävät parhaansa.
17. Urheilijat auttavat toisiaan oppimaan.
18. Urheilijoita kannustetaan kilpailemaan keskenään.
19. Valmentajalla on suosikkiurheilijoita.
20. Valmentaja auttaa urheilijoita kehittymään heikkouksissaan.
21. Valmentaja huutaa urheilijoille, kun he epäonnistuvat.
22. Urheilijat kokevat onnistuneensa, kun he kehittyvät.
23. Vain parhaat urheilijat saavat kehuja.
24. Urheilijoita rangaistaan epäonnistumisista.
25. Ponnistelua arvostetaan.
26. Valmentaja kannustaa urheilijoita tukemaan toisiaan oppimisessa.
27. Valmentaja tekee selväksi, ketkä ovat parhaat.
28. Urheilijat motivoituvat, kun he suoriutuvat paremmin kuin joukkueetoverinsa.
29. Valmentaja arvostaa urheilijoiden henkilökohtaista ponnistelua.
30. Valmentaja huomioi vain parhaat urheilijat.
31. Urheilijat pelkäävät epäonnistumista.
32. Urheilijoita kannustetaan parantamaan heikkouksiaan.
33. Valmentaja suosii joitakin urheilijoita toisten kustannuksella.
34. Valmentaja arvostaa sitä, että urheilijat kehittyvät jokaisessa ottelussa tai harjoituksessa.
35. Urheilijat työskentelevät yhdessä joukkueena.

36. Urheilijat auttavat toisiaan kehittymään ja ylittämään itsensä.

Suuret kiitokset kyselyyn vastaamisesta! Muista painaa vielä Lähetä-nappia.